

Οι γυναίκες με την πάροδο της ηλικίας συνήθως αντιμετωπίζουν προβλήματα στον κόλπο που συνδέονται στενά με **ορμονικές αλλαγές** και το **μειωτικό ιστορικό** τους. Προβλήματα όπως χαλάρωση, ξηρότητα και ακράτεια ούρων. Αποτέλεσμα, είναι να προκαλείται πόνος κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής και ακράτειας ούρων, ιδιαίτερα με το βήχα και το φτέρνισμα. Τα προβλήματα αυτά επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό την καθημερινότητα και τις δραστηριότητες, οδηγώντας τελικά σε κακή ποιότητα ζωής. Η **Σύσφιξη κόλπου και αναζωογόνηση Laser** είναι μια **προηγμένη τεχνολογία** αναζωογόνησης που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία γυναικολογικών προβλημάτων που σχετίζονται με τα συμπτώματα της [ατροφίας του κόλπου](#) της κλιμακτηρίου και της εμμηνόπαυσης.

Τι είναι η θεραπεία σύσφιξης κόλπου και αναζωογόνησης με Laser

Η προηγμένη **θεραπεία σύσφιξης κόλπου με λέιζερ** χρησιμοποιώντας **Fractional Laser CO 2** με κεφαλή **360 μοιρών** που καλύπτει όλο το κοιλικό τοίχωμα συμβάλλει σημαντικά στην βελτίωση της υγείας του κόλπου. Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, η κοιλική κεφαλή εισάγεται στον κόλπο. Κατευθύνει την ενέργεια του λέιζερ για να διεγείρει τα **κύτταρα των ινοβλαστών**, τα κύτταρα που παράγουν κολλαγόνο. Αυτά λειτουργούν **αναδιαμορφώνοντας το κολλαγόνο του κόλπου**. Έτσι χωρίς αφαίρεση του βλενογόνου αυξάνουν τη σύσφιξη του κοιλικού ιστού, βελτιώνοντας τα συμπτώματα της ακράτειας ειδικά κατά το φτέρνισμα ή το βήχα. Επιπλέον, ο σαρωτής με ικανότητα σάρωσης 360 μοιρών μπορεί να διεγείρει περαιτέρω την παραγωγή κολλαγόνου και τη διαδικασία απολέπισης του δέρματος. Ως αποτέλεσμα, το κοιλικό επιθήλιο θα είναι αισθητά πιο φωτεινό και πιο ομαλό εντός 1 εβδομάδας μετά τη διαδικασία.

Σύσφιξη κόλπου και αναζωογόνηση Laser

Οφέλη από τη θεραπεία σύσφιξης κόλπου και αναζωογόνησης

- **Σύσφιξη του κόλπου**
- Βελτίωση της **ακράτειας ούρων** κατά τον βήχα ή το φτέρνισμα
- **Εξαφανίζει τον πόνο** κατά τη σεξουαλική επαφή και την κάνει ευχάριστη.
- Ενίσχυση των σεξουαλικών επιθυμιών
- Πιο φωτεινό και ομαλότερο κοιλικό επιθήλιο..
- Ενυδάτωση του κόλπου
- Αποκατάσταση της ισορροπίας του κόλπου

Διάρκεια της θεραπείας Laser

Γενικά, η συνολική διάρκεια της θεραπείας με λέιζερ αποτελείται από **3 συνεδρίες** και κάθε θεραπεία διαρκεί περίπου **20 λεπτά**. Το διάστημα μεταξύ των συνεδριών είναι περίπου 1-2 μήνες. Οι αλλαγές μετά την πρώτη θεραπεία μπορεί να περιλαμβάνουν την ενυδάτωση του κόλπου και τον πιο φωτεινό τόνο του δέρματος. Ωστόσο, η διαδικασία διέγερσης και αναδιαμόρφωσης του κολλαγόνου διαρκεί έως και 2 μήνες.

Τι να κάνετε πριν την διαδικασία

- Η ενημέρωση πρέπει να παρέχεται από πιστοποιημένους και πολύ έμπειρους γυναικολόγους.

- Συνιστάται να κάνετε την θεραπεία μετά την εμμηνο ρύση (περίοδο).
- Συμβουλευτική απαιτείται εάν υπάρχει ιστορικό με έρπητα των γεννητικών οργάνων.
- Οι Γυναικολόγοι πρέπει να ενημερώνονται για χρήση αντιπηκτικών φαρμάκων.

Τι πρέπει να κάνετε μετά την θεραπεία.

- Αποφύγετε για λίγες ημέρες να σηκώνετε βάρη και την έντονη σωματική άσκηση.
- Αποφύγετε να ερεθίζεται την περιοχή με αφρόλουτρο ή πισίνα.
- Αποχή από σεξουαλική επαφή για τουλάχιστον 7 ημέρες.
- Κρατάτε την περιοχή καθαρή και στεγνή.
- Να αποφεύγετε να φοράτε σφιχτά εσώρουχα.

Πλεονεκτήματα της θεραπείας σύσφιξης κόλπου και αναζωογόνησης Laser

- Ανώδυνη και μη επεμβατική τεχνική
- Μειωμένοι κίνδυνοι μόλυνσης
- Μικρή διάρκεια θεραπείας
- Ταχύτατος χρόνος αποκατάστασης
- Δεν υπάρχει ορατή αλλοίωση ή ουλή
- Δεν είναι χειρουργική επέμβαση

Η θεραπεία Σύσφιξη κόλπου και αναζωογόνηση Laser είναι μια αποτελεσματική λύση για πολλές γυναίκες με προβλήματα της κοιλότητας του κόλπου. Όχι μόνο για τα αισθητικά αποτελέσματα, αλλά και για την βελτίωση των συμπτωμάτων που ταλαιπωρούν τις γυναίκες στην καθημερινότητά τους. Η θεραπεία μπορεί επίσης να βελτιώσει σημαντικά την αυτοπεποίθηση στην καθημερινή ζωή μιας γυναίκας.

"Εξασφάλιση καλής υγείας και αυτοπεποίθηση σε όλες τις δραστηριότητες."

