Χειλεοπλαστική

Η Χειλεοπλαστική είναι η ταχύτερα αυξανόμενη επέμβαση, Αισθητικής Γυναικολογικής Χειρουργικής. Η Χειλεοπλαστική περιλαμβάνει την μείωση των μικρών χειλέων του αιδοίου. Εάν σας ενοχλεί η εμφάνιση τους ή νιώθετε δυσφορία όταν φοράτε στενά ρούχα, εκτελείτε ορισμένες ασκήσεις ή κατά την σεξουαλική πράξη, η Χειλεοπλαστική είναι μια επιλογή που πρέπει να εξετάσετε.

Η συζήτηση για τα γεννητικά σας όργανα μπορεί να είναι άβολη. Να ξέρετε ότι ο γυναικολόγος σας είναι εδώ για να σας υποστηρίξει για όλους τους λόγους που μπορεί να σκέφτεστε να κάνετε μια τέτοια επέμβαση. Μη διστάσετε να συζητήσετε τους στόχους και τις ανησυχίες σας μαζί του. Θα σας ακούσει, θα παράσχει εκτενείς λεπτομέρειες σχετικά με το πώς θα διεξαχθεί η διαδικασία, τα αποτελέσματα που πρέπει να περιμένετε και θα απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις σας. Τα άτομα που έχουν κάνει χειλεοπλαστική ανέφεραν βελτιωμένη αυτοπεποίθηση στην εμφάνισή τους, μια πιο άνετη σεξουαλική ζωή και μια συνολική αύξηση στην ποιότητα της ζωής τους.

Τι είναι η Χειλεοπλαστική;

Οι εσωτερικές δερματικές πτυχές του αιδοίου ονομάζονται μικρά χείλη. Αυτές οι δερματικές πτυχές προστατεύουν το άνοιγμα της ουρήθρας και του κόλπου. Η χειλεοπλαστική είναι μια χειρουργική επέμβαση που συνήθως γίνεται για να μειωθεί το μέγεθος των μικρών χειλέων. Το υπερβολικό δέρμα μπορεί να συστραφεί και να τραυματιστεί, προκαλώντας δυσφορία κατά τη διάρκεια της άσκησης, των σωματικών δραστηριοτήτων ή της σεξουαλικής επαφής. Η Χειλεοπλαστική γίνεται επίσης και για αισθητικούς λόγους.

Ποιοι είναι οι λόγοι για να κάνετε Χειλεοπλαστική;

Ιατρικοί λόγοι

Για να μειώσετε το μέγεθος των μικρών χειλέων ή της περίσσειας ιστού ώστε να μην προεξέχουν πέρα από τις άκρες των μεγάλων χειλέων. Ο υπερβολικός επιχειλιακός ιστός μπορεί να συστραφεί, να τραυματιστεί ή να τεντωθεί και να προκαλέσει πόνο, ερεθισμό ή μόλυνση κατά τη διάρκεια της άσκησης, των σωματικών δραστηριοτήτων ή της σεξουαλικής επαφής.

Για τη βελτίωση της υγιεινής, καθώς ο υπερβολικός ιστός μπορεί να κάνει τον καθαρισμό πιο δύσκολο και να φιλοξενήσει βακτήρια που μπορεί να οδηγήσουν στην ανάπτυξη λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος.

Αισθητικοί και συναισθηματικοί λόγοι

Για να επαναφέρετε μια πιο νεανική όψη μετά τον τοκετό ή τη γήρανση.

Θα μειωθεί η ασυμμετρία ή το ανομοιόμορφο σχήμα των μικρών χειλέων όταν η μία πλευρά είναι μεγαλύτερη ή έχει διαφορετικό σχήμα από την άλλη.

Για να αυξήσετε την αυτοπεποίθηση σας και να εξαλείψετε εξογκώματα ή την εμφάνιση τους όταν φοράτε στενά παντελόνια ή κολάν που διαγράφουν στο σώμα σας. Τα στενά ρούχα μπορούν επίσης να προκαλέσουν ενόχληση αν υπάρχει υπερβολικός ιστός στο αιδοίο.

Για να βελτιώσετε την άνεση, την αυτοπεποίθηση και τη σεξουαλική ευεξία σχετικά με την εμφάνιση των γεννητικών σας οργάνων κατά τη διάρκεια της επαφής.

Τι προκαλεί τα χείλη να γίνουν υπερμεγέθη;

Η ηλικία η εμμηνόπαυση ή άλλες ορμονικές αλλαγές μπορεί να λεπτύνουν τον ιστό των μεγάλων χειλέων, επιτρέποντας στα μικρά χείλη να προεξέχουν πέρα από τα μεγάλα χείλη.

Εγκυμοσύνη και τοκετός.

Αλλαγές στο βάρος σας.

Κληρονομικότητα.

Τι συμβαίνει πριν την επέμβαση;

Αρχικά, εσείς και ο γιατρός θα συζητήσετε τους λόγους για τους οποίους θέλετε να υποβληθείτε σε Χειλεοπλαστική. Θα συζητήσετε τις προσδοκίες και τους στόχους σας καθώς και τους κινδύνους της επέμβασης.

Στη συνέχεια, ο γιατρός θα σας εξηγήσει τις λεπτομέρειες της χειρουργικής επέμβασης και τι να περιμένετε σχετικά με αλλαγές στο μέγεθος και το σχήμα των χειλέων σας.

Θα σας δοθούν οδηγίες σχετικά με το πότε να προσαρμόσετε ή να σταματήσετε προσωρινά ορισμένα φάρμακα και άλλες πληροφορίες σχετικά με το πώς να προετοιμαστείτε για την επέμβαση.

Τι συμβαίνει την ημέρα του χειρουργείου;

Η επέμβαση της Χειλεοπλαστική μπορεί να γίνει με τοπική αναισθησία ή μέθη. Θα συζητηθεί ποιος τύπος αναισθησίας είναι καλύτερος για εσάς κατά το στάδιο προγραμματισμού της επέμβασης σας. Υπάρχουν διάφορες τεχνικές για να επιτύχουμε το τέλειο αποτέλεσμα σύμφωνα με τον προγραμματισμό.

Διαδικασία μείωσης

Για να μειωθούν τα χείλη υπάρχουν διάφορες τεχνικές με δύο γενικές προσεγγίσεις:

Η **περιμετρική περικοπή (Trimming)** που αφαιρείται ο υπερβολικός ιστός από το εξωτερικό άκρο της μίας ή και των δύο πλευρών των μικρών χειλέων, έτσι ώστε να είναι ομοιόμορφο και να μην προεξέχει από τις άκρες των μεγάλων χειλέων.

Η **σφηνοειδής εκτομή** που αφαιρείται ένα τμήμα ιστού σε σχήμα σφήνας από τις εσωτερικές περιοχές της μίας ή και των δύο πλευρών των μικρών χειλέων. Αυτή η τεχνική αφήνει ανέπαφη την ακμή έτσι ώστε όταν τα χείλη συρράπτονται η άκρη των χειλέων παραμένει ανέπαφη. Αυτό διατηρεί μια πιο φυσική εμφάνιση για τα μικρά χείλη.

Κατά τον προγραμματισμό μπορεί να επιλεγεί μία από τις δύο τεχνικές ή παραλλαγές αυτών ώστε να έχουμε το τελειότερο αποτέλεσμα.

Πόσο διαρκεί η Χειλεοπλαστική;

Η Χειλεοπλαστική μπορεί να γίνει στο νοσοκομείο με μέθη ή στο ιατρείο με τοπική. Η Χειλεοπλαστική διαρκεί συνήθως λιγότερο από δύο ώρες. Το αποτέλεσμα είναι μόνιμο.

Τι συμβαίνει μετά την επέμβαση;

Μετά τη επέμβαση, θα σας δοθούν οδηγίες σχετικά με το πώς να φροντίζετε το τραύμα όσο επουλώνεται. Επίσης θα σας δοθούν ελαφριά παυσίπονα και πληροφορίες σχετικά με τους περιορισμούς από ορισμένες δραστηριότητες όπως έντονη άσκηση στενά εσώρουχα και ρούχα και σεξουαλική επαφή. Τέλος θα προγραμματιστούν τα ραντεβού παρακολούθησης.

Ποιες είναι οι επιπλοκές της Χειλεοπλαστική;

Οι επιπλοκές είναι σπάνιες, αλλά μπορεί να:

Αφαιρεθεί πολύς ή όχι αρκετός ιστός.

Αιμορραγία.

Αιμάτωμα.

Μόλυνση.

Διάσπαση τραύματος.

Ουλές .

Είναι επώδυνη η ανάρρωση;

Συνήθως όχι. Μπορεί να έχετε μικρό πρήξιμο, ενόχληση και ελαφρύ πόνο, αλλά συνήθως είναι εύκολο να αντιμετωπιστεί με ελαφρά παυσίπονα. Κρύες κομπρέσες ή παγοκύστη, στην

εγχειρητική περιοχή πάνω από ένα υφασμάτινο εσώρουχο είναι επίσης χρήσιμες για να μειωθεί ο πόνος και το πρήξιμο. Τις περισσότερες φορές αναφέρεται μόνο ήπιος πόνος ή ευαισθησία για μερικές ημέρες. Μπορεί επίσης να συνταγογραφηθεί αντιβίωση για την αποτροπή μόλυνσης.

Φορέστε φαρδιά παντελόνια και εσώρουχα κατά τη διάρκεια της περιόδου αποθεραπείας. Τα στενά ρούχα ή εσώρουχα μπορεί να προκαλέσουν τριβή στην πληγή και να εμποδίσουν ή να καθυστερήσουν την επούλωση.

Θα υπάρξει αιμορραγία;

Συνήθως όχι. Μπορεί να έχετε μια μικρή απώλεια αίματος για λίγες μέρες έως και μια εβδομάδα περίπου. Μπορείτε να φορέσετε ένα σερβιετάκι για να απορροφήσει αυτή τη μικρή αιμορραγία.

Πότε να περιμένω αποτελέσματα;

Το αρχικό οίδημα, ο πόνος και ο προσωρινός αποχρωματισμός μειώνονται τις πρώτες δύο εβδομάδες μετά την επέμβαση. Το μεγαλύτερο μέρος του οιδήματος εξαφανίζεται μετά από τρις εβδομάδες. Ωστόσο, μπορεί να χρειαστούν έως και δύο με τέσσερις μήνες για να δείτε τα τελικά αποτελέσματα της Χειλεοπλαστική σας. Συνήθως δεν υπάρχουν σημάδια .

Πώς πλένω την περιοχή;

Χρησιμοποιήστε μόνο χλιαρό νερό **(χωρίς** σαπούνι) για να πλύνετε την πληγή σας. Σκουπίστε απαλά ή στεγνώστε την περιοχή μετά την ούρηση. Μην τρίβετε το τραύμα.

Θα σας συστηθεί μια δίαιτα για την πρόληψη της δυσκοιλιότητας, ώστε να μην καταπονηθεί η περιοχή, κάτι που θα μπορούσε να τεντώσει τα ράμματά ή να αλλοιώσει το αποτέλεσμα.

Ακολουθήστε όλες τις μετεγχειρητικές οδηγίες, για τη διατήρηση της περιοχής καθαρής και απαλλαγμένης από μολύνσεις για την καλύτερη επούλωση.

Πότε μπορώ να επιστρέψω στην εργασία, τη σωματική και σεξουαλική δραστηριότητα;

Θα μπορείτε να επιστρέψετε στη δουλειά και σε άλλες ελαφριές δραστηριότητες μετά από λίγες ημέρες. Εάν η δουλειά σας περιλαμβάνει έντονη σωματική δραστηριότητα , ίσως χρειαστεί να μείνετε στο σπίτι περισσότερο. Θα πρέπει να αποφύγετε για τέσσερις έως έξι εβδομάδες

- Έντονη σωματική άσκηση.
- Δραστηριότητες όπως ποδηλασία, τρέξιμο και κολύμπι.

- Σεξουαλική δραστηριότητα.

Η πολύ σύντομη επιστροφή σε αυτές τις δραστηριότητες μπορεί να ασκήσει πίεση στην πληγή, να ανοίξει το τραύμα και να καθυστερήσει την επούλωση.

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα της Χειλεοπλαστική;

Η Χειλεοπλαστική που εκτελείται ως μείωσης των μικρών χειλέων είναι μια εφάπαξ, μακροχρόνια διαδικασία. Αν δεν αναπτυχθούν επιπλοκές, μπορεί να μην χρειαστεί ποτέ ξανά αυτή η επέμβαση

Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι εάν κάνετε παιδιά μετά την Χειλεοπλαστική μπορεί να επηρεαστεί το αποτέλεσμα.

Μετά την επέμβαση θα πρέπει να καλέστε το γιατρό εάν αντιμετωπίζετε:

Υπερβολικό πρήξιμο ή επιδείνωση του πόνου. Αυξημένη αιμορραγία, εμφάνιση πηγμάτων, εκκρίσεις ή πύον. Έντονο πόνος κατά την ούρηση. Πυρετό. Διάνοιξη του τραύματος.

Τι ερωτήσεις πρέπει να κάνω στο γιατρό ;

Είμαι καλή υποψήφια για Χειλεοπλαστική;

Τι χρόνο αποθεραπείας να περιμένω;

Πώς θα γίνει η διαδικασία;

Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και οι επιπλοκές;

Ποια αποτελέσματα πρέπει να περιμένω και πόσο καιρό πριν τα δω πλήρως;

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα;

Πόσο κοστίζει η επέμβαση;

Το χειρουργείο καλύπτεται από Ιδιωτική ασφάλεια;

Η Χειλεοπλαστική είναι η ταχύτερα αυξανόμενη επέμβαση, Αισθητικής Γυναικολογικής Χειρουργικής. Η Χειλεοπλαστική περιλαμβάνει την μείωση των μικρών χειλέων του αιδοίου. Εάν σας ενοχλεί η εμφάνιση τους ή νιώθετε δυσφορία όταν φοράτε στενά ρούχα, εκτελείτε ορισμένες ασκήσεις ή κατά την σεξουαλική πράξη, η Χειλεοπλαστική είναι μια επιλογή που πρέπει να εξετάσετε.

Η συζήτηση για τα γεννητικά σας όργανα μπορεί να είναι άβολη. Να ξέρετε ότι ο γυναικολόγος σας είναι εδώ για να σας υποστηρίξει για όλους τους λόγους που μπορεί να σκέφτεστε να κάνετε μια τέτοια επέμβαση. Μη διστάσετε να συζητήσετε τους στόχους και τις ανησυχίες σας μαζί του. Θα σας ακούσει, θα παράσχει εκτενείς λεπτομέρειες σχετικά με το πώς θα διεξαχθεί η διαδικασία, τα αποτελέσματα που πρέπει να περιμένετε και θα απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις σας. Τα άτομα που έχουν κάνει χειλεοπλαστική ανέφεραν βελτιωμένη αυτοπεποίθηση στην εμφάνισή τους, μια πιο άνετη σεξουαλική ζωή και μια συνολική αύξηση στην ποιότητα της ζωής τους.

Τι είναι η Χειλεοπλαστική;

Οι εσωτερικές δερματικές πτυχές του αιδοίου ονομάζονται μικρά χείλη. Αυτές οι δερματικές πτυχές προστατεύουν το άνοιγμα της ουρήθρας και του κόλπου. Η χειλεοπλαστική είναι μια χειρουργική επέμβαση που συνήθως γίνεται για να μειωθεί το μέγεθος των μικρών χειλέων. Το υπερβολικό δέρμα μπορεί να συστραφεί και να τραυματιστεί, προκαλώντας δυσφορία κατά τη διάρκεια της άσκησης, των σωματικών δραστηριοτήτων ή της σεξουαλικής επαφής. Η Χειλεοπλαστική γίνεται επίσης και για αισθητικούς λόγους.

Ποιοι είναι οι λόγοι για να κάνετε Χειλεοπλαστική;

Ιατρικοί λόγοι

Για να μειώσετε το μέγεθος των μικρών χειλέων ή της περίσσειας ιστού ώστε να μην προεξέχουν πέρα από τις άκρες των μεγάλων χειλέων. Ο υπερβολικός επιχειλιακός ιστός μπορεί να συστραφεί, να τραυματιστεί ή να τεντωθεί και να προκαλέσει πόνο, ερεθισμό ή μόλυνση κατά τη διάρκεια της άσκησης, των σωματικών δραστηριοτήτων ή της σεξουαλικής επαφής.

Για τη βελτίωση της υγιεινής, καθώς ο υπερβολικός ιστός μπορεί να κάνει τον καθαρισμό πιο δύσκολο και να φιλοξενήσει βακτήρια που μπορεί να οδηγήσουν στην ανάπτυξη λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος.

Αισθητικοί και συναισθηματικοί λόγοι

Για να επαναφέρετε μια πιο νεανική όψη μετά τον τοκετό ή τη γήρανση.

Θα μειωθεί η ασυμμετρία ή το ανομοιόμορφο σχήμα των μικρών χειλέων όταν η μία πλευρά είναι μεγαλύτερη ή έχει διαφορετικό σχήμα από την άλλη.

Για να αυξήσετε την αυτοπεποίθηση σας και να εξαλείψετε εξογκώματα ή την εμφάνιση τους όταν φοράτε στενά παντελόνια ή κολάν που διαγράφουν στο σώμα σας. Τα στενά ρούχα μπορούν επίσης να προκαλέσουν ενόχληση αν υπάρχει υπερβολικός ιστός στο αιδοίο.

Για να βελτιώσετε την άνεση, την αυτοπεποίθηση και τη σεξουαλική ευεξία σχετικά με την εμφάνιση των γεννητικών σας οργάνων κατά τη διάρκεια της επαφής.

Τι προκαλεί τα χείλη να γίνουν υπερμεγέθη;

Η ηλικία η εμμηνόπαυση ή άλλες ορμονικές αλλαγές μπορεί να λεπτύνουν τον ιστό των μεγάλων χειλέων, επιτρέποντας στα μικρά χείλη να προεξέχουν πέρα από τα μεγάλα χείλη.

Εγκυμοσύνη και τοκετός.

Αλλαγές στο βάρος σας.

Κληρονομικότητα.

Τι συμβαίνει πριν την επέμβαση;

Αρχικά, εσείς και ο γιατρός θα συζητήσετε τους λόγους για τους οποίους θέλετε να υποβληθείτε σε Χειλεοπλαστική. Θα συζητήσετε τις προσδοκίες και τους στόχους σας καθώς και τους κινδύνους της επέμβασης.

Στη συνέχεια, ο γιατρός θα σας εξηγήσει τις λεπτομέρειες της χειρουργικής επέμβασης και τι να περιμένετε σχετικά με αλλαγές στο μέγεθος και το σχήμα των χειλέων σας.

Θα σας δοθούν οδηγίες σχετικά με το πότε να προσαρμόσετε ή να σταματήσετε προσωρινά ορισμένα φάρμακα και άλλες πληροφορίες σχετικά με το πώς να προετοιμαστείτε για την επέμβαση.

Τι συμβαίνει την ημέρα του χειρουργείου;

Η επέμβαση της Χειλεοπλαστική μπορεί να γίνει με τοπική αναισθησία ή μέθη. Θα συζητηθεί ποιος τύπος αναισθησίας είναι καλύτερος για εσάς κατά το στάδιο προγραμματισμού της επέμβασης σας. Υπάρχουν διάφορες τεχνικές για να επιτύχουμε το τέλειο αποτέλεσμα σύμφωνα με τον προγραμματισμό.

Διαδικασία μείωσης

Για να μειωθούν τα χείλη υπάρχουν διάφορες τεχνικές με δύο γενικές προσεγγίσεις:

Η περιμετρική περικοπή (Trimming) που αφαιρείται ο υπερβολικός ιστός από το εξωτερικό άκρο της μίας ή και των δύο πλευρών των μικρών χειλέων, έτσι ώστε να είναι ομοιόμορφο και να μην προεξέχει από τις άκρες των μεγάλων χειλέων.

Η σφηνοειδής εκτομή που αφαιρείται ένα τμήμα ιστού σε σχήμα σφήνας από τις εσωτερικές περιοχές της μίας ή και των δύο πλευρών των μικρών χειλέων. Αυτή η τεχνική αφήνει ανέπαφη την ακμή έτσι ώστε όταν τα χείλη συρράπτονται η άκρη των χειλέων παραμένει ανέπαφη. Αυτό διατηρεί μια πιο φυσική εμφάνιση για τα μικρά χείλη.

Κατά τον προγραμματισμό μπορεί να επιλεγεί μία από τις δύο τεχνικές ή παραλλαγές αυτών ώστε να έχουμε το τελειότερο αποτέλεσμα.

Πόσο διαρκεί η Χειλεοπλαστική;

Η Χειλεοπλαστική μπορεί να γίνει στο νοσοκομείο με μέθη ή στο ιατρείο με τοπική. Η Χειλεοπλαστική διαρκεί συνήθως λιγότερο από δύο ώρες. Το αποτέλεσμα είναι μόνιμο.

Τι συμβαίνει μετά την επέμβαση;

Μετά τη επέμβαση, θα σας δοθούν οδηγίες σχετικά με το πώς να φροντίζετε το τραύμα όσο επουλώνεται. Επίσης θα σας δοθούν ελαφριά παυσίπονα και πληροφορίες σχετικά με τους περιορισμούς από ορισμένες δραστηριότητες όπως έντονη άσκηση στενά εσώρουχα και ρούχα και σεξουαλική επαφή. Τέλος θα προγραμματιστούν τα ραντεβού παρακολούθησης.

Ποιες είναι οι επιπλοκές της Χειλεοπλαστική;

Οι επιπλοκές είναι σπάνιες, αλλά μπορεί να:

Αφαιρεθεί πολύς ή όχι αρκετός ιστός.

Αιμορραγία.

Αιμάτωμα.

Μόλυνση.

Διάσπαση τραύματος.

Ουλές .

Είναι επώδυνη η ανάρρωση;

Συνήθως όχι. Μπορεί να έχετε μικρό πρήξιμο, ενόχληση και ελαφρύ πόνο, αλλά συνήθως είναι εύκολο να αντιμετωπιστεί με ελαφρά παυσίπονα. Κρύες κομπρέσες ή παγοκύστη, στην εγχειρητική περιοχή πάνω από ένα υφασμάτινο εσώρουχο είναι επίσης χρήσιμες για να μειωθεί ο πόνος και το πρήξιμο. Τις περισσότερες φορές αναφέρεται μόνο ήπιος πόνος ή ευαισθησία για μερικές ημέρες. Μπορεί επίσης να συνταγογραφηθεί αντιβίωση για την αποτροπή μόλυνσης.

Φορέστε φαρδιά παντελόνια και εσώρουχα κατά τη διάρκεια της περιόδου αποθεραπείας. Τα στενά ρούχα ή εσώρουχα μπορεί να προκαλέσουν τριβή στην πληγή και να εμποδίσουν ή να καθυστερήσουν την επούλωση.

Θα υπάρξει αιμορραγία;

Συνήθως όχι. Μπορεί να έχετε μια μικρή απώλεια αίματος για λίγες μέρες έως και μια εβδομάδα περίπου. Μπορείτε να φορέσετε ένα σερβιετάκι για να απορροφήσει αυτή τη μικρή αιμορραγία.

Πότε να περιμένω αποτελέσματα;

Το αρχικό οίδημα, ο πόνος και ο προσωρινός αποχρωματισμός μειώνονται τις πρώτες δύο εβδομάδες μετά την επέμβαση. Το μεγαλύτερο μέρος του οιδήματος εξαφανίζεται μετά από τρις εβδομάδες. Ωστόσο, μπορεί να χρειαστούν έως και δύο με τέσσερις μήνες για να δείτε τα τελικά αποτελέσματα της Χειλεοπλαστική σας. Συνήθως δεν υπάρχουν σ **Χειλεοπλαστική**

Η Χειλεοπλαστική είναι η ταχύτερα αυξανόμενη επέμβαση, Αισθητικής Γυναικολογικής Χειρουργικής. Η Χειλεοπλαστική περιλαμβάνει την μείωση των μικρών χειλέων του αιδοίου. Εάν σας ενοχλεί η εμφάνιση τους ή νιώθετε δυσφορία όταν φοράτε στενά ρούχα, εκτελείτε ορισμένες ασκήσεις ή κατά την σεξουαλική πράξη, η Χειλεοπλαστική είναι μια επιλογή που πρέπει να εξετάσετε.

Η συζήτηση για τα γεννητικά σας όργανα μπορεί να είναι άβολη. Να ξέρετε ότι ο γυναικολόγος σας είναι εδώ για να σας υποστηρίξει για όλους τους λόγους που μπορεί να σκέφτεστε να κάνετε μια τέτοια επέμβαση. Μη διστάσετε να συζητήσετε τους στόχους και τις ανησυχίες σας μαζί του. Θα σας ακούσει, θα παράσχει εκτενείς λεπτομέρειες σχετικά με το πώς θα διεξαχθεί η διαδικασία, τα αποτελέσματα που πρέπει να περιμένετε και θα απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις σας. Τα άτομα που έχουν κάνει χειλεοπλαστική ανέφεραν βελτιωμένη αυτοπεποίθηση στην εμφάνισή τους, μια πιο άνετη σεξουαλική ζωή και μια συνολική αύξηση στην ποιότητα της ζωής τους.

Τι είναι η Χειλεοπλαστική;

Οι εσωτερικές δερματικές πτυχές του αιδοίου ονομάζονται μικρά χείλη. Αυτές οι δερματικές πτυχές προστατεύουν το άνοιγμα της ουρήθρας και του κόλπου. Η χειλεοπλαστική είναι μια χειρουργική επέμβαση που συνήθως γίνεται για να μειωθεί το μέγεθος των μικρών χειλέων. Το υπερβολικό δέρμα μπορεί να συστραφεί και να τραυματιστεί, προκαλώντας δυσφορία κατά τη διάρκεια της άσκησης, των σωματικών δραστηριοτήτων ή της σεξουαλικής επαφής. Η Χειλεοπλαστική γίνεται επίσης και για αισθητικούς λόγους.

Ποιοι είναι οι λόγοι για να κάνετε Χειλεοπλαστική;

Ιατρικοί λόγοι

Για να μειώσετε το μέγεθος των μικρών χειλέων ή της περίσσειας ιστού ώστε να μην προεξέχουν πέρα από τις άκρες των μεγάλων χειλέων. Ο υπερβολικός επιχειλιακός ιστός μπορεί να συστραφεί, να τραυματιστεί ή να τεντωθεί και να προκαλέσει πόνο, ερεθισμό ή μόλυνση κατά τη διάρκεια της άσκησης, των σωματικών δραστηριοτήτων ή της σεξουαλικής επαφής.

Για τη βελτίωση της υγιεινής, καθώς ο υπερβολικός ιστός μπορεί να κάνει τον καθαρισμό πιο δύσκολο και να φιλοξενήσει βακτήρια που μπορεί να οδηγήσουν στην ανάπτυξη λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος.

Αισθητικοί και συναισθηματικοί λόγοι

Για να επαναφέρετε μια πιο νεανική όψη μετά τον τοκετό ή τη γήρανση.

Θα μειωθεί η ασυμμετρία ή το ανομοιόμορφο σχήμα των μικρών χειλέων όταν η μία πλευρά είναι μεγαλύτερη ή έχει διαφορετικό σχήμα από την άλλη.

Για να αυξήσετε την αυτοπεποίθηση σας και να εξαλείψετε εξογκώματα ή την εμφάνιση τους όταν φοράτε στενά παντελόνια ή κολάν που διαγράφουν στο σώμα σας. Τα στενά ρούχα μπορούν επίσης να προκαλέσουν ενόχληση αν υπάρχει υπερβολικός ιστός στο αιδοίο.

Για να βελτιώσετε την άνεση, την αυτοπεποίθηση και τη σεξουαλική ευεξία σχετικά με την εμφάνιση των γεννητικών σας οργάνων κατά τη διάρκεια της επαφής.

Τι προκαλεί τα χείλη να γίνουν υπερμεγέθη;

Η ηλικία η εμμηνόπαυση ή άλλες ορμονικές αλλαγές μπορεί να λεπτύνουν τον ιστό των μεγάλων χειλέων, επιτρέποντας στα μικρά χείλη να προεξέχουν πέρα από τα μεγάλα χείλη.

Εγκυμοσύνη και τοκετός.

Αλλαγές στο βάρος σας.

Κληρονομικότητα.

Τι συμβαίνει πριν την επέμβαση;

Αρχικά, εσείς και ο γιατρός θα συζητήσετε τους λόγους για τους οποίους θέλετε να υποβληθείτε σε Χειλεοπλαστική. Θα συζητήσετε τις προσδοκίες και τους στόχους σας καθώς και τους κινδύνους της επέμβασης.

Στη συνέχεια, ο γιατρός θα σας εξηγήσει τις λεπτομέρειες της χειρουργικής επέμβασης και τι να περιμένετε σχετικά με αλλαγές στο μέγεθος και το σχήμα των χειλέων σας.

Θα σας δοθούν οδηγίες σχετικά με το πότε να προσαρμόσετε ή να σταματήσετε προσωρινά ορισμένα φάρμακα και άλλες πληροφορίες σχετικά με το πώς να προετοιμαστείτε για την επέμβαση.

Τι συμβαίνει την ημέρα του χειρουργείου;

Η επέμβαση της Χειλεοπλαστική μπορεί να γίνει με τοπική αναισθησία ή μέθη. Θα συζητηθεί ποιος τύπος αναισθησίας είναι καλύτερος για εσάς κατά το στάδιο προγραμματισμού της επέμβασης σας. Υπάρχουν διάφορες τεχνικές για να επιτύχουμε το τέλειο αποτέλεσμα σύμφωνα με τον προγραμματισμό.

Διαδικασία μείωσης

Για να μειωθούν τα χείλη υπάρχουν διάφορες τεχνικές με δύο γενικές προσεγγίσεις:

Η **περιμετρική περικοπή (Trimming)** που αφαιρείται ο υπερβολικός ιστός από το εξωτερικό άκρο της μίας ή και των δύο πλευρών των μικρών χειλέων, έτσι ώστε να είναι ομοιόμορφο και να μην προεξέχει από τις άκρες των μεγάλων χειλέων.

Η **σφηνοειδής εκτομή** που αφαιρείται ένα τμήμα ιστού σε σχήμα σφήνας από τις εσωτερικές περιοχές της μίας ή και των δύο πλευρών των μικρών χειλέων. Αυτή η τεχνική αφήνει ανέπαφη την ακμή έτσι ώστε όταν τα χείλη συρράπτονται η άκρη των χειλέων παραμένει ανέπαφη. Αυτό διατηρεί μια πιο φυσική εμφάνιση για τα μικρά χείλη.

Κατά τον προγραμματισμό μπορεί να επιλεγεί μία από τις δύο τεχνικές ή παραλλαγές αυτών ώστε να έχουμε το τελειότερο αποτέλεσμα.

Πόσο διαρκεί η Χειλεοπλαστική;

Η Χειλεοπλαστική μπορεί να γίνει στο νοσοκομείο με μέθη ή στο ιατρείο με τοπική. Η Χειλεοπλαστική διαρκεί συνήθως λιγότερο από δύο ώρες. Το αποτέλεσμα είναι μόνιμο.

Τι συμβαίνει μετά την επέμβαση;

Μετά τη επέμβαση, θα σας δοθούν οδηγίες σχετικά με το πώς να φροντίζετε το τραύμα όσο επουλώνεται. Επίσης θα σας δοθούν ελαφριά παυσίπονα και πληροφορίες σχετικά με τους περιορισμούς από ορισμένες δραστηριότητες όπως έντονη άσκηση στενά εσώρουχα και ρούχα και σεξουαλική επαφή. Τέλος θα προγραμματιστούν τα ραντεβού παρακολούθησης.

Ποιες είναι οι επιπλοκές της Χειλεοπλαστική;

Οι επιπλοκές είναι σπάνιες, αλλά μπορεί να:

Αφαιρεθεί πολύς ή όχι αρκετός ιστός.

Αιμορραγία.

Αιμάτωμα.

Μόλυνση.

Διάσπαση τραύματος.

Ουλές .

Είναι επώδυνη η ανάρρωση;

Συνήθως όχι. Μπορεί να έχετε μικρό πρήξιμο, ενόχληση και ελαφρύ πόνο, αλλά συνήθως είναι εύκολο να αντιμετωπιστεί με ελαφρά παυσίπονα. Κρύες κομπρέσες ή παγοκύστη, στην

εγχειρητική περιοχή πάνω από ένα υφασμάτινο εσώρουχο είναι επίσης χρήσιμες για να μειωθεί ο πόνος και το πρήξιμο. Τις περισσότερες φορές αναφέρεται μόνο ήπιος πόνος ή ευαισθησία για μερικές ημέρες. Μπορεί επίσης να συνταγογραφηθεί αντιβίωση για την αποτροπή μόλυνσης.

Φορέστε φαρδιά παντελόνια και εσώρουχα κατά τη διάρκεια της περιόδου αποθεραπείας. Τα στενά ρούχα ή εσώρουχα μπορεί να προκαλέσουν τριβή στην πληγή και να εμποδίσουν ή να καθυστερήσουν την επούλωση.

Θα υπάρξει αιμορραγία;

Συνήθως όχι. Μπορεί να έχετε μια μικρή απώλεια αίματος για λίγες μέρες έως και μια εβδομάδα περίπου. Μπορείτε να φορέσετε ένα σερβιετάκι για να απορροφήσει αυτή τη μικρή αιμορραγία.

Πότε να περιμένω αποτελέσματα;

Το αρχικό οίδημα, ο πόνος και ο προσωρινός αποχρωματισμός μειώνονται τις πρώτες δύο εβδομάδες μετά την επέμβαση. Το μεγαλύτερο μέρος του οιδήματος εξαφανίζεται μετά από τρις εβδομάδες. Ωστόσο, μπορεί να χρειαστούν έως και δύο με τέσσερις μήνες για να δείτε τα τελικά αποτελέσματα της Χειλεοπλαστική σας. Συνήθως δεν υπάρχουν σημάδια .

Πώς πλένω την περιοχή;

Χρησιμοποιήστε μόνο χλιαρό νερό **(χωρίς** σαπούνι) για να πλύνετε την πληγή σας. Σκουπίστε απαλά ή στεγνώστε την περιοχή μετά την ούρηση. Μην τρίβετε το τραύμα.

Θα σας συστηθεί μια δίαιτα για την πρόληψη της δυσκοιλιότητας, ώστε να μην καταπονηθεί η περιοχή, κάτι που θα μπορούσε να τεντώσει τα ράμματά ή να αλλοιώσει το αποτέλεσμα.

Ακολουθήστε όλες τις μετεγχειρητικές οδηγίες, για τη διατήρηση της περιοχής καθαρής και απαλλαγμένης από μολύνσεις για την καλύτερη επούλωση.

Πότε μπορώ να επιστρέψω στην εργασία, τη σωματική και σεξουαλική δραστηριότητα;

Θα μπορείτε να επιστρέψετε στη δουλειά και σε άλλες ελαφριές δραστηριότητες μετά από λίγες ημέρες. Εάν η δουλειά σας περιλαμβάνει έντονη σωματική δραστηριότητα , ίσως χρειαστεί να μείνετε στο σπίτι περισσότερο. Θα πρέπει να αποφύγετε για τέσσερις έως έξι εβδομάδες

- Έντονη σωματική άσκηση.
- Δραστηριότητες όπως ποδηλασία, τρέξιμο και κολύμπι.

- Σεξουαλική δραστηριότητα.

Η πολύ σύντομη επιστροφή σε αυτές τις δραστηριότητες μπορεί να ασκήσει πίεση στην πληγή, να ανοίξει το τραύμα και να καθυστερήσει την επούλωση.

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα της Χειλεοπλαστική;

Η Χειλεοπλαστική που εκτελείται ως μείωσης των μικρών χειλέων είναι μια εφάπαξ, μακροχρόνια διαδικασία. Αν δεν αναπτυχθούν επιπλοκές, μπορεί να μην χρειαστεί ποτέ ξανά αυτή η επέμβαση

Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι εάν κάνετε παιδιά μετά την Χειλεοπλαστική μπορεί να επηρεαστεί το αποτέλεσμα.

Μετά την επέμβαση θα πρέπει να καλέστε το γιατρό εάν αντιμετωπίζετε:

Υπερβολικό πρήξιμο ή επιδείνωση του πόνου. Αυξημένη αιμορραγία, εμφάνιση πηγμάτων, εκκρίσεις ή πύον. Έντονο πόνος κατά την ούρηση. Πυρετό. Διάνοιξη του τραύματος.

Τι ερωτήσεις πρέπει να κάνω στο γιατρό ;

Είμαι καλή υποψήφια για Χειλεοπλαστική;

Τι χρόνο αποθεραπείας να περιμένω;

Πώς θα γίνει η διαδικασία;

Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και οι επιπλοκές;

Ποια αποτελέσματα πρέπει να περιμένω και πόσο καιρό πριν τα δω πλήρως;

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα;

Πόσο κοστίζει η επέμβαση;

Το χειρουργείο καλύπτεται από Ιδιωτική ασφάλεια;

ημάδια .

Πώς πλένω την περιοχή;

Χρησιμοποιήστε μόνο χλιαρό νερό (χωρίς σαπούνι) για να πλύνετε την πληγή σας. Σκουπίστε απαλά ή στεγνώστε την περιοχή μετά την ούρηση. Μην τρίβετε το τραύμα.

Θα σας συστηθεί μια δίαιτα για την πρόληψη της δυσκοιλιότητας, ώστε να μην καταπονηθεί η περιοχή, κάτι που θα μπορούσε να τεντώσει τα ράμματά ή να αλλοιώσει το αποτέλεσμα.

Ακολουθήστε όλες τις μετεγχειρητικές οδηγίες, για τη διατήρηση της περιοχής καθαρής και απαλλαγμένης από μολύνσεις για την καλύτερη επούλωση.

Πότε μπορώ να επιστρέψω στην εργασία, τη σωματική και σεξουαλική δραστηριότητα;

Θα μπορείτε να επιστρέψετε στη δουλειά και σε άλλες ελαφριές δραστηριότητες μετά από λίγες ημέρες. Εάν η δουλειά σας περιλαμβάνει έντονη σωματική δραστηριότητα , ίσως χρειαστεί να μείνετε στο σπίτι περισσότερο. Θα πρέπει να αποφύγετε για τέσσερις έως έξι εβδομάδες

- Έντονη σωματική άσκηση.
- Δραστηριότητες όπως ποδηλασία, τρέξιμο και κολύμπι.
- Σεξουαλική δραστηριότητα.

Η πολύ σύντομη επιστροφή σε αυτές τις δραστηριότητες μπορεί να ασκήσει πίεση στην πληγή, να ανοίξει το τραύμα και να καθυστερήσει την επούλωση.

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα της Χειλεοπλαστική;

Η Χειλεοπλαστική που εκτελείται ως μείωσης των μικρών χειλέων είναι μια εφάπαξ, μακροχρόνια διαδικασία. Αν δεν αναπτυχθούν επιπλοκές, μπορεί να μην χρειαστεί ποτέ ξανά αυτή η επέμβαση

Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι εάν κάνετε παιδιά μετά την Χειλεοπλαστική μπορεί να επηρεαστεί το αποτέλεσμα.

Μετά την επέμβαση θα πρέπει να καλέστε το γιατρό εάν αντιμετωπίζετε:

Υπερβολικό πρήξιμο ή επιδείνωση του πόνου. Αυξημένη αιμορραγία, εμφάνιση πηγμάτων, εκκρίσεις ή πύον. Έντονο πόνος κατά την ούρηση. Πυρετό. Διάνοιξη του τραύματος.

Τι ερωτήσεις πρέπει να κάνω στο γιατρό ;

Είμαι καλή υποψήφια για Χειλεοπλαστική;

Τι χρόνο αποθεραπείας να περιμένω;

Πώς θα γίνει η διαδικασία;

Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και οι επιπλοκές;

Ποια αποτελέσματα πρέπει να περιμένω και πόσο καιρό πριν τα δω πλήρως;

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα;

Πόσο κοστίζει η επέμβαση;

Το χειρουργείο καλύπτεται από Ιδιωτική ασφάλεια;

ΑΙΔΟΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Τι είναι η αιδοιοπλαστική;

Η αιδοιοπλαστική (αιδιοπλαστική) είναι μια καινοτόμος επέμβαση της Αισθητικής Γυναικολογίας που στοχεύει στην αποκατάσταση της περιοχής του αιδοίου. Σε παγκόσμιο επίπεδο, η αιδοιοπλαστική βρίσκεται ανάμεσα στις 3 επεμβάσεις με τη μεγαλύτερη ζήτηση, ενώ στη χώρα μας, όλο και περισσότερες γυναίκες απευθύνονται σε έναν εξειδικευμένο στην αιδοιοπλαστική Γυναικολόγο.

Ποιος είναι ο ρόλος της αιδοιοπλαστικής;

Η αιδοιοπλαστική έχει διττό ρόλο. Από τη μια στοχεύει στην αισθητική ανανέωση του αιδοίου και από την άλλη στοχεύει στην αντιμετώπιση δυσλειτουργιών στην περιοχή που στέκονται εμπόδιο στην καθημερινότητα της κάθε γυναίκας. Παράλληλα, υπόσχεται να δώσει μια άμεση και μόνιμη λύση στις γυναίκες που θέλουν να αισθάνονται όμορφες, δυναμικές και με αυτοπεποίθηση ακόμα και για την ευαίσθητη περιοχή.

Ποιοι είναι οι λόγοι που οδηγούν μια γυναίκα στην αιδοιοπλαστική;

Οι λόγοι που οδηγούν μια γυναίκα στην αιδοιοπλαστική είναι λειτουργικοί και αισθητικοί. Στις μέρες μας, η γυναίκα είναι δραστήρια, αθλείται, φροντίζει την εμφάνισή της και φοράει ρούχα που την κάνουν να αισθάνεται μοναδική. Σε περιπτώσεις που τα χείλη του αιδοίου είναι υπερτροφικά, η γυναίκα δυσκολεύεται να πραγματοποιήσει ακόμα και αυτές τις καθημερινές της δραστηριότητες, αισθανόμενη πόνο, ερεθισμό και δυσφορία. Επίσης, πολλές γυναίκες διαμαρτύρονται για την εμφάνιση των χειλέων τους, με αποτέλεσμα να αισθάνονται άβολα και να έχουν μειωμένη αυτοπεποίθηση.

Σε ποιους παράγοντες οφείλεται η δυσμορφία της ευαίσθητης περιοχής;

Η δυσμορφία της περιοχής μπορεί να προκληθεί συνήθως:

Μετά από φυσικό τοκετό

Με το πέρασμα των χρόνων, ως αποτέλεσμα της φυσιολογικής γήρανσης

Λόγω γενετικής προδιάθεσης

Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται η αιδοιοπλαστική;

Η αιδοιοπλαστική εφαρμόζεται κυρίως σε περιπτώσεις ανομοιομορφίας, ασυμμετρίας ή υπερτροφίας εσωτερικών χειλέων. Σε τέτοιες περιπτώσεις, ο Γυναικολόγος προχωρά στη μείωση του όγκου τους, ώστε να επιτευχθεί συμμετρία μεταξύ μικρών και μεγάλων χειλέων. Παράλληλα, στόχος είναι να αποκατασταθεί το περίγραμμα των χειλέων (labia minora) και να αποκτήσουν ένα πιο φωτεινό και υγιές χρώμα.

Η θεραπεία δε συστήνεται σε περιπτώσεις γυναικών που πάσχουν από διαβήτη, ακολουθούν αντιπηκτική θεραπεία ή παρουσιάζουν διαταραχές πήξης του αίματος. Επίσης, σε περιπτώσεις που εμφανίζεται στην περιοχή φλεγμονή, καλό θα ήταν να αποφεύγεται η επέμβαση, έως ότου αυτή θεραπευτεί. Ωστόσο, αυτό που θα καθορίσει τελικά τη δυνατότητα διεξαγωγής της αιδοιοπλαστικής είναι η συμβουλευτική συνεδρία που θα πραγματοποιηθεί με τον ίδιο το Γυναικολόγο.

Ποια είναι η τεχνική που εφαρμόζει ο ιατρός;

Η τεχνική one-cut είναι μια ειδική χειρουργική τεχνική, η οποία – με μια μόνο τομή – αποκαθιστά την εικόνα και λειτουργικότητα του αιδοίου, συμβάλλοντας στην αναδιαμόρφωση των ανεπιθύμητων δυσμορφιών απολύτως ανώδυνα και χωρίς σημάδια. Η επέμβαση πραγματοποιείται σε ειδικό χώρο εντός της κλινικής και διαρκεί 1 με 2 ώρες, ενώ η παραμονή στην κλινική μπορεί να διαρκέσει έως 3 ώρες.

Ποια είναι η διαδικασία που ακολουθείται;

Αρχικά, ορίζεται μια συμβουλευτική συνεδρία με τον ίδιο τον ιατρό και τους εξειδικευμένους συνεργάτες του, η οποία διαρκεί περίπου 30 με 60 λεπτά. Ο Γυναικολόγος Ιατρός Δρ. Ναούμ θεωρεί πολύ σημαντικό να βρεθεί μια θεραπεία που να ταιριάζει στις ιδιαίτερες ανάγκες της κάθε γυναίκας. Για το λόγο αυτό, κατά τη διάρκεια της συνεδρίας, αναλύεται ακριβώς τι είναι η αιδοιοπλαστική, και

απαντώνται όλες οι ερωτήσεις που μπορεί να προκύψουν. Ένα μήνα μετά το πέρας της επέμβασης, πραγματοποιείται μια μετεγχειρητική εξέταση στο ιατρείο, ώστε να διαπιστωθεί πως η ανάρρωση είναι πλήρης.

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της επέμβασης;

Τα βασικότερα πλεονεκτήματα της αιδοιοπλαστικής είναι:

Σχεδόν άμεση επιστροφή στις καθημερινές συνήθειες

Μόνιμο αποτέλεσμα, το οποίο είναι εμφανές από την πρώτη στιγμή μετά την επέμβαση

Μπορεί η αιδοιοπλαστική να συνδυαστεί με άλλες θεραπείες;

Φυσικά. Η κλινική μας προσφέρει πλήθος άλλων θεραπειών και επεμβάσεων Αισθητικής Γυναικολογίας που στοχεύουν στην ανανέωση και ομορφιά της ευαίσθητης περιοχής. Ανάλογα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες της κάθε γυναίκας, η αιδοιοπλαστική μπορεί συνδυαστεί με θεραπείες, όπως είναι η κολποπλαστική, η ανάπλαση μεγάλων χειλέων με μεταφορά λίπους ή υαλουρονικού οξέως, η διεύρυνση G-Spot, η πλαστική περινέου, η λεύκανση της γεννητικής περιοχής, ή η πλαστική κλειτορίδας.

Πότε η γυναίκα μπορεί να επιστρέψει στις καθημερινές της δραστηριότητες;

Η επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες είναι άμεση. Την ίδια κιόλας ημέρα, η γυναίκα μπορεί να οδηγήσει ή να κάνει μπάνιο, ενώ μπορεί να επιστρέψει στην εργασία της την αμέσως επόμενη ημέρα. Τέλος, ο Γυναικολόγος συνιστά αποχή από έντονη φυσική άσκηση για 7-10 ημέρες και παύση των σεξουαλικών επαφών για 20-25 ημέρες μετά το χειρουργείο.

Ενδέχεται να υπάρξουν επιπλοκές μετά την επέμβαση;

Η αιδοιοπλαστική είναι μια ασφαλής μέθοδος, η οποία δεν παρουσιάζει επιπλοκές. Ωστόσο, σε περίπτωση που η γυναίκα αισθανθεί πιθανή μικρή ενόχληση στη χειρουργημένη περιοχή, μπορεί να επικοινωνήσει άμεσα με τον ιατρό, ο οποίος θα της προτείνει τη λήψη αναλγητικών φαρμάκων. Σε σπάνιες περιπτώσεις, ενδέχεται να υπάρχει ένα μικρό οίδημα (πρήξιμο) για λίγες ημέρες μετά την επέμβαση, το οποίο υποχωρεί πλήρως, πολύ σύντομα.

Ο εξειδικευμένος Γυναικολόγος Ιατρός Δρ. Νίκος Ναούμ είναι από τους πρώτους ιατρούς στην Ελλάδα που ασχολούνται με την αιδοιοπλαστική. Διαθέτει πολυετή εμπειρία σε θέματα Αισθητικής Γυναικολογίας, για την οποία του έχει απονεμηθεί το βραβείο Salus Index Awards 2019 Best Practices in Medicine. Βρίσκεται στο πλευρό κάθε γυναίκας με σκοπό την αποτελεσματική αποκατάσταση των λειτουργικών, αλλά και αισθητικών προβλημάτων που μπορεί να αντιμετωπίζει, προτείνοντας μια εξατομικευμένη θεραπεία

Τι είναι η αιδοιοπλαστική;

Πρόκειται για μια αισθητική επέμβαση κατά την οποία επιτυγχάνεται η διόρθωση αισθητικής του αιδοίου όπως και η λύση ορισμένων δυσλειτουργιών.

Πώς μπορεί να αποκτήσει παραμορφώσεις το αιδοίο;

Μετά από φυσικό τοκετό

Με το πέρασμα των χρόνων

Λόγω γενετικής προδιάθεσης

Μετά από αποτυχημένη αιδοιοπλαστική

Γιατί μια γυναίκα οδηγείται στη λύση της αιδοιοπλαστικής;

Οι λόγοι μπορεί να είναι λειτουργικοί ή αισθητικοί, και να δημιουργούν προβλήματα όπως:

Δυσοσμία και συχνές κολπίτιδες

Ενόχληση σε συγκεκριμένες ενέργειες όπως ποδηλασία, τρέξιμο, και γενικότερα άσκηση.

Πόνος ή ενόχληση κατά την σεξουαλική επαφή

Δυσφορία όταν η γυναίκα φοράει ορισμένα ρούχα ή εσώρουχα

Ψυχολογικά προβλήματα όπως ανασφάλεια, άγχος ή ντροπή

Αιδοιοπλαστική και κολποπλαστική: Είναι το ίδιο;

Όχι, πρόκειται για 2 διαφορετικές επεμβάσεις. Η αιδιοπλαστική επιδιορθώνει τυχόν δυσλειτουργίες ή δομικές ανομοιογένειες ενώ η κολποπλαστική συνήθως γίνεται μετά από 2 τοκετούς όπου ο κόλπος έχει χαλαρώσει και δημιουργεί προβλήματα σε διάφορους τομείς. Συνεπώς, με την κολποπλαστική επανέρχεται η διάμετρος του κόλπου.

Αν αποφασίσω να κάνω αιδιοπλαστική, τι προετοιμασία χρειάζομαι;

Δεν χρειάζεται να κάνετε κάποια προετοιμασία. Το σίγουρο είναι ότι είναι απαραίτητη η επίσκεψη στον ιατρό σας ώστε να καταγράψει το ιστορικό σας, να γίνουν κάποιες εξετάσεις και φυσικά να σχεδιάσει ένα εξατομικευμένο πλάνο για εσάς.

Μετά από πόσο καιρό θα δω τα αποτελέσματα;

Τα αποτελέσματα θα φανούν άμεσα. Μετά από 20 ημέρες θα χρειαστεί να μεταβείτε στον ιατρό σας για έναν έλεγχο.

Θα πρέπει να μείνω στο νοσοκομείο;

Η μόνη παραμονή που χρειάζεται είναι 3-4 ώρες. Έπειτα η γυναίκα επιστρέφει στο σπίτι της και σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού, προσαρμόζεται ξανά στην καθημερινότητα.

Αιδοιοπλαστική

Η Αιδοιοπλαστική είναι η ταχύτερα αυξανόμενη επέμβαση, Αισθητικής Γυναικολογικής Χειρουργικής. Η Αιδοιοπλαστική περιλαμβάνει την χειλεοπλαστική μικρών χειλέων, την αύξηση μεγάλων χειλέων, την μείωση του ιστού πάνω από την κλειτορίδα, Εάν σας ενοχλεί η εμφάνιση του Αιδοίου σας ή νιώθετε δυσφορία όταν φοράτε στενά ρούχα, εκτελείτε ορισμένες ασκήσεις ή κατά την σεξουαλική πράξη, η Αιδοιοπλαστική θα μπορούσε να είναι μια επιλογή που πρέπει να εξετάσετε. Η συζήτηση για τα γεννητικά σας όργανα μπορεί να είναι άβολη. Να ξέρετε ότι ο γυναικολόγος σας είναι εδώ για να σας υποστηρίξει για όλους τους λόγους που μπορεί να σκέφτεστε να κάνετε μια τέτοια επέμβαση. Μη διστάσετε να συζητήσετε τους στόχους και τις ανησυχίες σας μαζί του. Θα σας ακούσει, θα παράσχει εκτενείς λεπτομέρειες σχετικά με το πώς θα διεξαχθεί η διαδικασία, τα αποτελέσματα που πρέπει να περιμένετε και θα απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις σας. Τα άτομα που έχουν κάνει Αιδοιοπλαστική ανέφεραν βελτιωμένη αυτοπεποίθηση στην εμφάνισή τους, μια πιο άνετη σεξουαλική ζωή και μια συνολική αύξηση στην ποιότητα της ζωής τους.

Αιδοίο είναι οι πτυχές του δέρματος γύρω από το άνοιγμα του κόλπου. Υπάρχουν δύο πτυχές δέρματος. Οι εξωτερικές πτυχές που ονομάζονται μεγάλα χείλη. Αυτές οι πτυχές είναι οι μεγαλύτερες σαρκώδεις πτυχές που προστατεύουν τα εξωτερικά γεννητικά όργανα και καλύπτονται με τρίχες μετά την εφηβεία. Οι εσωτερικές πτυχές που ονομάζονται μικρά χείλη. Αυτές οι δερματικές πτυχές προστατεύουν το άνοιγμα της ουρήθρας και του κόλπου.

Τι γίνεται στην Αιδοιοπλαστική;

Κατά τη διάρκεια της Αιδοιοπλαστικής μπορεί να:

Αφαιρεθεί τμήμα από τα μικρά ή μεγάλα χείλη για να μειωθεί το μέγεθός τους.

Εγχυθεί υλικό πλήρωσης όπως λίπος ή υαλουρονικό οξύ στα μεγάλα χείλη για να τα μεγεθύνει.

Να αφαιρεθεί η περίσσεια ιστού πάνω από την κλειτορίδα

Αναδομηθούν τα χείλη από άλλους ιστούς.

Ποιοι είναι οι λόγοι για να κάνετε Αιδοιοπλαστική;

Ιατρικοί λόγοι για την Αιδοιοπλαστική

Για να μειώσετε το μέγεθος των μικρών χειλέων ή της περίσσειας ιστού ώστε να μην προεξέχουν πέρα από τις άκρες των μεγάλων χειλέων. Ο υπερβολικός επιχειλιακός ιστός μπορεί να συστραφεί, να

τραυματιστεί ή να τεντωθεί και να προκαλέσει πόνο, ερεθισμό ή μόλυνση κατά τη διάρκεια της άσκησης, των σωματικών δραστηριοτήτων ή της σεξουαλικής επαφής.

Για τη βελτίωση της υγιεινής, καθώς ο υπερβολικός ιστός μπορεί να κάνει τον καθαρισμό πιο δύσκολο και να φιλοξενήσει βακτήρια που μπορεί να οδηγήσουν στην ανάπτυξη λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος.

Αισθητικοί και συναισθηματικοί λόγοι

Για να επαναφέρετε μια πιο νεανική όψη μετά τον τοκετό ή τη γήρανση.

Για να μειωθεί η ασυμμετρία ή το ανομοιόμορφο σχήμα των μικρών ή μεγάλων χειλέων όταν η μία πλευρά είναι μεγαλύτερη ή έχει διαφορετικό σχήμα από την άλλη.

Για να αυξήσετε την αυτοπεποίθηση σας και να εξαλείψετε εξογκώματα ή την εμφάνιση τους όταν φοράτε στενά παντελόνια ή κολάν που διαγράφουν στο σώμα σας. Τα στενά ρούχα μπορούν επίσης να προκαλέσουν ενόχληση αν υπάρχει υπερβολικός ιστός στο αιδοίο.

Για να βελτιώσετε την άνεση, την αυτοπεποίθηση και τη σεξουαλική ευεξία σχετικά με την εμφάνιση των γεννητικών σας οργάνων κατά τη διάρκεια της επαφής.

Τι προκαλεί τα χείλη να γίνουν υπερμεγέθη;

Η ηλικία η εμμηνόπαυση ή άλλες ορμονικές αλλαγές μπορεί να λεπτύνουν τον ιστό των μεγάλων χειλέων, επιτρέποντας στα μικρά χείλη να προεξέχουν πέρα από τα μεγάλα χείλη.

Εγκυμοσύνη και τοκετός.

Αλλαγές στο βάρος σας.

Κληρονομικότητα.

Τι συμβαίνει πριν την επέμβαση;

Αρχικά, εσείς και ο γιατρός θα συζητήσετε τους λόγους για τους οποίους θέλετε να υποβληθείτε σε Αιδοιοπλαστική. Θα συζητήσετε τις προσδοκίες και τους στόχους σας καθώς και τους κινδύνους της επέμβασης.

Στη συνέχεια, ο γιατρός θα σας εξηγήσει τις λεπτομέρειες της χειρουργικής επέμβασης και τι να περιμένετε σχετικά με αλλαγές στο μέγεθος και το σχήμα των χειλέων σας.

Θα σας δοθούν οδηγίες σχετικά με το πότε να προσαρμόσετε ή να σταματήσετε προσωρινά ορισμένα φάρμακα και άλλες πληροφορίες σχετικά με το πώς να προετοιμαστείτε για την επέμβαση.

Τι συμβαίνει την ημέρα του χειρουργείου;

Η Αιδοιοπλαστική μπορεί να γίνει με τοπική αναισθησία ή μέθη. Θα συζητηθεί ποιός τύπος αναισθησίας είναι καλύτερος για εσάς κατά το στάδιο προγραμματισμού της επέμβασης σας. Υπάρχουν διάφορες τεχνικές για να επιτύχουμε το τέλειο αποτέλεσμα σύμφωνα με τον προγραμματισμό.

Διαδικασία μείωσης

Για να μειωθούν τα χείλη (μικρά ή/και μεγάλα) υπάρχουν διάφορες τεχνικές με δύο γενικές προσεγγίσεις:

Το Trimming, που αφαιρείται ο υπερβολικός ιστός από το εξωτερικό άκρο της μίας ή και των δύο πλευρών των μικρών χειλέων, έτσι ώστε να είναι ομοιόμορφο και να μην προεξέχει από τις άκρες των μεγάλων χειλέων.

Η σφηνοειδής εκτομή που αφαιρείται ένα τμήμα ιστού σε σχήμα σφήνας από τις εσωτερικές περιοχές της μίας ή και των δύο πλευρών των μικρών χειλέων. Αυτή η τεχνική αφήνει ανέπαφη την ακμή έτσι ώστε όταν τα χείλη συρράπτονται η άκρη των χειλέων παραμένει ανέπαφη. Αυτό διατηρεί μια πιο φυσική εμφάνιση για τα μικρά χείλη. Ομοίως, ένα εσωτερικό τμήμα κάθε χείλους των μεγάλων χειλέων μπορεί επίσης να αφαιρεθεί εάν κάνετε χειρουργική επέμβαση για τη μείωση των μεγάλων χειλέων.

Η περίσσια ιστού πάνω στην κλειτορίδα μπορεί να αφαιρεθεί επιφανειακά ώστε να μην τραυματιστούν οι μύες και τα νεύρα της κλειτορίδας

Κατά τον προγραμματισμό μπορεί να επιλεγεί μία από τις δύο τεχνικές ή παραλαγές αυτών ώστε να έχουμε το τελειότερο αποτέλεσμα.

Διαδικασία μεγέθυνσης Μεγάλων χειλέων

Για να αυξήθούν τα μεγάλα χείλη παίρνουμε μια μικρή ποσότητα λίπους από άλλη περιοχή του σώματος, όπως η κοιλιά ή ο μηρός (σε μια διαδικασία λιποαναρρόφησης) και εγχέεται στα μεγάλα χείλη. Η ένεση υαλουρονικού οξέος στα μεγάλα χείλη είναι μια εναλλακτική επιλογή.

Όλες οι τομές στις διαδικασίες που περιγράφονται παραπάνω κλείνονται με απορροφήσιμα ράμματα που διαλύονται σε λίγες μέρες και δεν χρειάζεται να αφαιρεθούν

Πόσο διαρκεί η Αιδοιοπλαστική;

Η Αιδοιοπλαστική μπορεί να γίνει στο νοσοκομείο με μέθη ή στο ιατρείο με τοπική. Η Αιδοιοπλαστική διαρκεί συνήθως λιγότερο από δύο ώρες. Το αποτέλεσμα είναι μόνιμο για την χειλεοπλαστική ενώ η αύξηση των μεγάλων χειλέων μπορεί να χρειαστεί ενίσχυση ξανά.

Τι συμβαίνει μετά την επέμβαση;

Μετά τη επέμβαση, θα σας δοθούν οδηγίες σχετικά με το πώς να φροντίζετε το τραύμα όσο επουλώνεται. Επίσης θα σας δοθούν ελαφριά παυσίπονα και πληροφορίες σχετικά με τους περιορισμούς από ορισμένες δραστηριότητες όπως έντονη άσκηση στενά εσώρουχα και ρούχα και σεξουαλική επαφή. Τέλος θα προγραμματιστούν τα ραντεβού παρακολούθησης.

Ποιές είναι οι επιπλοκές της Αιδοιοπλαστικής;

Οι επιπλοκές είναι σπάνιες, αλλά μπορεί να:

Αφαιρεθεί πολύς ή όχι αρκετός ιστός.

Αιμορραγία.

Αιμάτωμα.

Μόλυνση.

Διάσπαση τραύματος.

Ουλές .

Απώλεια αίσθησης.

Είναι επώδυνη η ανάρρωση;

Συνήθως όχι. Μπορεί να έχετε μικρό πρήξιμο, ενόχληση και ελαφρύ πόνο, αλλά συνήθως είναι εύκολο να αντιμετωπιστεί με ελαφρά παυσίπονα. Κρύες κομπρέσες ή παγοκύστη, στην εγχειρητική περιοχή πάνω από ένα υφασμάτινο εσώρουχο είναι επίσης χρήσιμες για να μειωθεί ο πόνος και το πρήξιμο. Τις περισότερες φορές αναφέρεται μόνο ήπιος πόνος ή ευαισθησία για μερικές ημέρες. Μπορεί επίσης να συνταγογραφηθεί αντιβίωση για την αποτροπή μόλυνσης.

Φορέστε φαρδιά ρούχα και εσώρουχα κατά τη διάρκεια της περιόδου αποθεραπείας. Τα στενά ρούχα ή εσώρουχα μπορεί να προκαλέσουν τριβή στην πληγή και να εμποδίσουν ή να καθυστερήσουν την επούλωση.

Θα υπάρξει αιμορραγία;

Συνήθως όχι. Μπορεί να έχετε μια μικρή απώλεια αιματός για λίγες μέρες έως και μια εβδομάδα περίπου. Μπορείτε να φορέσετε ένα σερβιετάκι για να απορροφήσει αυτή τη μικρή αιμορραγία.

Πότε να περιμένω αποτελέσματα;

Το αρχικό οίδημα, ο πόνος και ο προσωρινός αποχρωματισμός μειώνονται ή εξαφανίζονται τις πρώτες δύο εβδομάδες μετά την επέμβαση. Το οίδημα εξαφανίζεται μετά από τρεις εβδομάδες. Ωστόσο, μπορεί να χρειαστούν έως και δύο με τέσσερις μήνες για να δείτε τα τελικά αποτελέσματα της Αιδοιοπλαστικής σας. Συνήθως δεν υπάρχουν σημάδια .

Πώς πλένω την περιοχή;

Χρησιμοποιήστε μόνο χλιαρό νερό (χωρίς σαπούνι) για να πλύνετε την πληγή σας. Σκουπίστε απαλά ή στεγνώστε την περιοχή μετά την ούρηση. Μην τρίβετε το τραύμα.

Θα σας συστηθεί δίαιτα για την πρόληψη της δυσκοιλιότητας, ώστε να μην καταπονηθεί η περιοχή, κάτι που θα μπορούσε να τεντώσει τα ράμματά ή να αλλοιώσει το αποτέλεσμα.

Ακολουθήστε όλες τις μετεγχειρητικές οδηγίες, για τη διατήρηση της περιοχής καθαρής και απαλλαγμένης από μολύνσεις για την καλύτερη επούλωση.

Πότε μπορώ να επιστρέψω στην εργασία, τη σωματική και τη σεξουαλική δραστηριότητα;

Θα μπορείτε να επιστρέψετε στη δουλειά και σε άλλες ελαφριές δραστηριότητες μετά από λίγες ημέρες. Εάν η δουλειά σας περιλαμβάνει έντονη σωματική δραστηριότητα , ίσως χρειαστεί να μείνετε στο σπίτι περισσότερο. Θα πρέπει να αποφύγετε για τέσσερις έως έξι εβδομάδες

Έντονη σωματική άσκηση.

Δραστηριότητες όπως ποδηλασία, τρέξιμο και κολύμπι.

Σεξουαλική δραστηριότητα.

Η πολύ σύντομη επιστροφή σε αυτές τις δραστηριότητες μπορεί να ασκήσει πίεση στην πληγή, να ανοίξει το τραύμα και να καθυστερήσει την επούλωση.

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα της Αιδοιπλαστικής;

Η χειλεοπλαστική που εκτελείται ώς μείωσης των μικρών χειλέων είναι μια εφάπαξ, μακροχρόνια διαδικασία. Αν δεν αναπτυχθούν επιπλοκές, μπορεί να μην χρειαστεί ποτέ ξανά αυτή η επέμβαση. Η χειλεοπλαστική ενίσχυσης των μεγάλων χειλέων με ενέσεις λίπους ή Υαλουρονικού οξέως μπορεί να χρειαστεί διορθώσει και ενισχύσεις με την πάροδο του χρόνου.

Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι εάν κάνετε παιδιά μετά την Αιδοιοπλαστική μπορεί να επηρεαστεί το αποτέλεσμα. Πολλές γυναίκες επιλέγουν να κάνουν Αιδοιοπλαστική μετά την ολοκλήρωση της οικογένειάς τους.

Μετά την επέμβαση θα πρέπει να καλέστε το γιατρό εάν αντιμετωπίζετε:

Υπερβολικό πρήξιμο ή επιδείνωση του πόνου. Αυξημένη αιμορραγία, εμφάνιση πηγμάτων, εκκρίσεις ή πύον. Έντονο πόνος κατά την ούρηση. Πυρετό. Διάνοιξη του τραύματος.

Τι ερωτήσεις πρέπει να κάνω στο γιατρό ;

Είμαι καλή υποψήφια για Αιδοιοπλαστική;

Τι χρόνο αποθεραπείας να περιμένω;

Πώς θα γίνει η διαδικασία;

Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και οι επιπλοκές;

Ποια αποτελέσματα πρέπει να περιμένω και πόσο καιρό πριν τα δω πλήρως;

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα;

Πόσο κοστίζει η επέμβαση;

Το χειρουργείο καλύπτεται από Ιδιωτική ασφάλεια;

Αυτή η 32χρονη γυναίκα δεν μπορούσε να φορέσει μερικά στυλ μπικίνι λόγω των διευρυμένων μικρών χειλέων της και γινόταν όλο και πιο άβολο. Είχε μείωση των μικρών χειλέων (Αιδοιοπλαστική) με μέθη.

26χρονη γυναίκα είχε δυσκολία να φορέσει σορτς και γενικευμένη ενόχληση ενώ έπαιζε αθλήματα λόγω των μεγεθών χειλέων της. Έκανε μείωση των μικρών χειλέων (**Αιδοιοπλαστική**) με πλήρη επίλυση του προβλήματος της.

Αυτή η γυναίκα είναι μια 31χρονη που ένιωθε να δυσκολευόταν να συμμετάσχει σε αθλήματα λόγω της μεγέθυνσης των χειλέων της. Είχε μείωση των μικρών χειλέων (**Αιδοιοπλαστική**). Μπόρεσε να επιστρέψει στο τρέξιμο και τον αθλητισμό μετά από μια σύντομη ανάρρωση, και χωρίς καμία από τις ενοχλήσεις που είχε προηγουμένως.

Αυτή είναι μια 26χρονη που ένιωθε ότι είχε μεγάλα χείλη και αυτό την έκανε να συνειδητοποιήσει τον εαυτό της. Υποβλήθηκε σε χειλεοπλαστική για να μειώσει τα περιττά χείλη.

Αυτή η ασθενής με τη διαδικασία χειλεοπλαστικής. Μετά τη γέννηση του παιδιού της, αντιπαθούσε τη νέα εμφάνιση των χειλέων της. Εδώ εμφανίζεται δύο μήνες μετά τη διαδικασία της.

Αιδοιοπλαστική Μετά τη γέννηση των δύο παιδιών της, ντρεπόταν για την εμφάνιση των χειλέων της και ήταν έτοιμη για τη διαδικασία. Εδώ εμφανίζεται δύο μήνες μετά τη διαδικασία της.

Αιδοιοπλαστική. Είναι τόσο χαρούμενη που έκανε τη διαδικασία και εδώ εμφανίζεται δύο μήνες μετά τη διαδικασία της.

Αυτή η ασθενής ένιωθε πόνο και δυσφορία. Μετά τη γέννηση των παιδιών της το σώμα της είχε αλλάξει πολύ και είναι έτοιμη να κάνει αυτή τη Αιδοιοπλαστική. Ήταν χαρούμενη γιατί η επέμβαση της έγινε στο ιατρείο με τοπική αναισθησία και δεν χρειάστηκε να της ναρκώσουν με γενική αναισθησία. Εδώ εμφανίζεται ένα μήνα μετά την επέμβαση.

Αυτή η γυναίκα ήρθε για να συμβουλευτεί τη χειλοπλαστική της. ¨Ενοιωσε έτοιμη να κάνει αυτή τη διαδικασία και ένιωθε πολύ άνετα . Ένα μήνα μετά έκανε την Αιδοιοπλαστική της στο ιατρείο. Είναι πολύ ευχαριστημένη με τα αποτελέσματά της και οι φωτογραφίες της μετά την δείχνουν δέκα εβδομάδες μετά τη διαδικασία της

Πραγματοποιήθηκε η **Αιδοιοπλαστική** αυτής της γυναίκας με την τεχνική trim. Δεξιά φαίνονται τα αποτελέσματά της 2 μήνες μετά την επέμβαση που έγινε στο ιατρείο με τοπική αναισθησία.

Αυτή η ασθενής ήρθε για **Αιδοιοπλαστική**.. Ένιωθε πόνο και είχε κάποια ενόχληση λόγω του μεγέθους των χειλέων της. Την προγραμμάτισε στη διαδικασία ιατρείου και εδώ εμφανίζεται στο δίμηνο ραντεβού της.

Μετά τον τοκετό, ντρεπόταν με την εμφάνιση των χειλέων της. συζήτησαν τη **Αιδοιοπλαστική** και τι να περιμένουμε. Ήταν πολύ ενθουσιασμένη και είναι πολύ χαρούμενη με τα αποτελέσματά της. Εδώ, εμφανίζεται δύο μήνες μετά τη διαδικασία.

Χειρουργική Χειρουργική αιδοίου

Η χειλεοπλαστική είναι χειρουργική επέμβαση για τη μείωση του μεγέθους των μικρών χειλέων - των πτερυγίων του δέρματος εκατέρωθεν του κολπικού ανοίγματος.

Δεν πρέπει να γίνεται σε κορίτσια μικρότερα των 18 ετών, επειδή τα χείλη συνεχίζουν να αναπτύσσονται μετά την εφηβεία μέχρι την πρώιμη ενήλικη ζωή.

Μερικές γυναίκες θέλουν μια χειλοπλαστική επειδή δεν τους αρέσει η εμφάνιση των χειλέων τους. Αλλά είναι απολύτως φυσιολογικό να έχετε αισθητές πτυχές του δέρματος γύρω από το άνοιγμα του κόλπου σας. Στις περισσότερες περιπτώσεις, δεν προκαλεί κανένα πρόβλημα, γι' αυτό και η χειλεοπλαστική είναι σπάνια διαθέσιμη στο NHS.

Τι να σκεφτείτε πριν κάνετε χειλεοπλαστική

Η χειλεοπλαστική είναι μια μεγάλη απόφαση που πρέπει να σκεφτείτε προσεκτικά. Μπορεί να είναι ακριβό και εγκυμονεί διάφορους κινδύνους.

Δεν υπάρχει επίσης καμία εγγύηση ότι θα έχετε το αποτέλεσμα που περιμένατε και δεν θα σας κάνει απαραίτητα να νιώσετε καλύτερα για το σώμα σας.

Εάν σκέφτεστε να κάνετε χειλεοπλαστική, συζητήστε το πρώτα με τον γιατρό σας.

Μπορεί να έχετε μια πάθηση που προκαλεί ενόχληση, η οποία μπορεί να αντιμετωπιστεί. Ή μπορεί να υπάρχει κάποιος λόγος για τον οποίο η επέμβαση δεν είναι κατάλληλη για εσάς.

Ο γιατρός σας μπορεί να σας συμβουλεύσει να μιλήσετε με έναν σύμβουλο ή ψυχολόγο πριν δεσμευτείτε για χειρουργική επέμβαση.

Πόσο κοστίζει μια χειλοπλαστική;

οποιασδήποτε συμβουλευτικής ή μετέπειτα φροντίδας που μπορεί να μην περιλαμβάνεται στην τιμή.

Συνήθως δεν μπορείτε να κάνετε χειλεοπλαστική

Η χειλεοπλαστική δεν είναι συνήθως διαθέσιμη στο NHS. Αλλά μπορεί να προσφερθεί σε ορισμένες περιπτώσεις - για παράδειγμα, εάν τα κολπικά χείλη είναι ανώμαλα, για την αποκατάσταση δακρύων μετά τον τοκετό ή για την αφαίρεση καρκινικού ιστού εάν μια γυναίκα έχει καρκίνο του αιδοίου.

Επιλογή χειρουργού

Να είστε προσεκτικοί όταν ψάχνετε στο διαδίκτυο για χειρουργική επέμβαση χειλεοπλαστικής. Ορισμένες κλινικές ενδέχεται να πληρώσουν για να διαφημίσουν τις υπηρεσίες τους σε λίστες αναζήτησης.

Ελέγξτε ότι ο χειρουργός είναι εγγεγραμμένος στο . Θα πρέπει να αναφέρονται στο μητρώο ειδικών και να έχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος.

Κλείνετε πάντα ένα ραντεβού για να συναντήσετε τον χειρουργό πριν από τη διαδικασία.

Ρωτήστε τον χειρουργό σας:

- πόσες επεμβάσεις έχουν κάνει όπου υπήρξαν επιπλοκές
- τι είδους συνέχεια θα πρέπει να περιμένετε εάν τα πράγματα πάνε στραβά
- ποια είναι τα ποσοστά ικανοποίησης των ασθενών τους

Τι περιλαμβάνει μια χειλοπλαστική

Η χειλεοπλαστική μπορεί να γίνει είτε με γενικό αναισθητικό είτε με τοπικό αναισθητικό με καταστολή.

Περιλαμβάνει τη βράχυνση ή την αναμόρφωση των κολπικών χειλιών. Ο ανεπιθύμητος ιστός κόβεται με νυστέρι ή λέιζερ. Η χαλαρή άκρη μπορεί να ραφτεί με λεπτές, διαλυόμενες βελονιές.

Η όλη διαδικασία διαρκεί περίπου 1 με 2 ώρες.

Ίσως μπορέσετε να πάτε σπίτι την ίδια μέρα.

Ανάκτηση

Μπορεί να χρειαστείτε έως και 2 εβδομάδες άδεια για να αναρρώσετε. Μπορεί να χρειαστούν μερικοί μήνες για να επουλωθεί πλήρως το δέρμα.

Σε αυτό το διάστημα χρειάζεται:

- κρατήστε την περιοχή καθαρή και απαλλαγμένη από μολύνσεις
- φορέστε φαρδιά εσώρουχα και ρούχα για να αποφύγετε το τρίψιμο
- αποφύγετε το σεξ για περίπου 6 εβδομάδες
- αποφύγετε τη σωματική δραστηριότητα για 6 έως 12 εβδομάδες
- χρησιμοποιήστε σερβιέτες αντί για ταμπόν για μερικές εβδομάδες

Ο χειρουργός σας μπορεί να σας δώσει πιο συγκεκριμένες συμβουλές που πρέπει να ακολουθήσετε.

Παρενέργειες

Είναι φυσιολογικό μετά από χειλεοπλαστική να έχετε πόνο, μώλωπες και πρήξιμο για έως και 2 εβδομάδες.

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, το κατούρημα και το κάθισμα μπορεί επίσης να είναι άβολα. Θα σας δοθούν παυσίπονα για να βοηθήσετε σε αυτό.

Τι μπορεί να πάει στραβά

Μια χειλοπλαστική μπορεί περιστασιακά να οδηγήσει σε:

- Αιμορραγία
- μόλυνση
- ουλή ιστού
- μειωμένη ευαισθησία των γεννητικών οργάνων

Οποιοσδήποτε τύπος λειτουργίας ενέχει επίσης έναν μικρό κίνδυνο:

- ένας θρόμβος αίματος σε μια φλέβα
- αλλεργική αντίδραση στο αναισθητικό

Ο χειρουργός σας θα πρέπει να εξηγήσει πόσο πιθανοί είναι αυτοί οι κίνδυνοι και επιπλοκές και πώς θα αντιμετωπιστούν εάν τους έχετε.

Τι να κάνετε αν έχετε προβλήματα

Η αισθητική χειρουργική μπορεί μερικές φορές να πάει στραβά και τα αποτελέσματα να μην είναι αυτά που περιμένατε.

Μιλήστε με τον χειρουργό στο νοσοκομείο ή την κλινική όπου λάβατε θεραπεία εάν αντιμετωπίσετε επιπλοκές μετά την χειλεοπλαστική ή εάν είστε δυσαρεστημένοι με τα αποτελέσματα.

https://www.nhs.uk/conditions/cosmetic-procedures/cosmetic-surgery/labiaplasty/

Παρόλο που η πλαστική χειρουργική είναι πολύ συχνή, πολύ λίγοι άνθρωποι έχουν ακούσει για την χειλεοπλαστική . Μπορεί να έχετε ακούσει το όνομα αλλά να μην έχετε ιδέα τι είναι και ποιο μέρος του σώματος εμπλέκεται.

Λοιπόν, αν είστε εδώ, τότε ίσως θέλετε μια εικόνα. Σήμερα θα σας δώσουμε κάποιες πληροφορίες για την χειλεοπλαστική και τι συνεπάγεται.

Τι είναι η χειλοπλαστική;

Μια αναζήτηση στο Google μπορεί να δώσει άλλους όρους όπως " κολπική αναζωογόνηση " ή "σχεδιαστής κόλπος", ωστόσο, ο στόχος αυτού του άρθρου είναι πρώτα να διακρίνει μια χειλεοπλαστική από άλλες μορφές κολπικής αναζωογόνησης και, στη συνέχεια, να σας εκπαιδεύσει σχετικά με την πραγματική διαδικασία χειλεοπλαστικής.

Η κολπική αναζωογόνηση είναι ένας ευρύς όρος που περιλαμβάνει έναν τεράστιο αριθμό επιλογών για αυτόν τον συνεχώς αναπτυσσόμενο τομέα της εκλεκτικής υγειονομικής περίθαλψης. Νέες συσκευές και

θεραπείες μπαίνουν στην αγορά σχεδόν κάθε μήνα, καθώς όλο και περισσότερες γυναίκες χρησιμοποιούν αυτές τις θεραπείες πιο συχνά.

Οι θεραπείες για την «κολπική αναζωογόνηση» περιλαμβάνουν συνήθως ενεργειακές συσκευές όπως λέιζερ, ραδιοσυχνότητες και υπερήχους για να αναφέρουμε μόνο μερικές. Οι περισσότερες διαδικασίες κολπικής αναζωογόνησης χρησιμοποιούν κάποια μορφή ενέργειας για να επιτύχουν μια μυριάδα αποτελεσμάτων όπως η κολπική σύσφιξη, η μείωση της ακράτειας και η εξάλειψη της κολπικής ξηρότητας.

Ωστόσο, η FDA δημοσίευσε πρόσφατα μια δήλωση σχετικά με αυτούς τους τύπους θεραπείας, εξηγώντας ότι ορισμένοι από τους κατασκευαστές αυτών των συσκευών δεν ήταν απολύτως διαφανείς με τους κλινικούς ισχυρισμούς αυτών των συσκευών.

Η κύρια διαφορά μεταξύ μιας χειλοπλαστικής και μιας άλλης θεραπείας κάτω από την ομπρέλα "κολπικής αναζωογόνησης" είναι ότι η χειλοπλαστική είναι μια χειρουργική επέμβαση. Η διαδικασία της χειλεοπλαστικής στοχεύει στη μείωση του μεγέθους των μικρών χειλέων (εσωτερικοί ιστοί των γυναικείων γεννητικών οργάνων) έτσι ώστε να είναι στο ίδιο επίπεδο με τα μεγάλα χείλη (εξωτερικό τμήμα των γυναικείων γεννητικών οργάνων). Αυτή η διαδικασία περιλαμβάνει τη χρήση πολλών διαφορετικών χειρουργικών τεχνικών ανάλογα με την ειδική κατάσταση του ασθενούς. Δεν απαιτούνται ενεργειακές συσκευές για την χειλεοπλαστική και θα συνεργαστείτε με τον πλαστικό χειρουργό σας για να καθορίσετε τους στόχους της επέμβασης σας.

Λόγοι για χειλεοπλαστική

Υπάρχουν πολλοί λόγοι για τους οποίους οι γυναίκες έχουν διευρυμένα χείλη, όπως ο τοκετός, η γήρανση, η σεξουαλική δραστηριότητα και η γενετική. Οι γυναίκες επιλέγουν να χειρουργηθούν για διάφορους λόγους. Πρώτον, υπάρχουν πολλά λειτουργικά οφέλη όταν επιλέγετε μια χειλεοπλαστική. Πολλές γυναίκες που υποφέρουν από διευρυμένα χείλη αντιμετωπίζουν δυσκολίες με την άσκηση, την υγιεινή, τις λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος, τη σεξουαλική δραστηριότητα και άλλες σωματικές δραστηριότητες.

Επιπλέον, με την αυξανόμενη τάση να φοράτε παντελόνια γιόγκα, παντελόνια γυμναστικής και μαγιό, ένα διευρυμένο χείλος μπορεί να δυσκολέψει τη χρήση τέτοιων ρούχων. Ωστόσο, οι περισσότερες γυναίκες ασθενείς περιγράφουν ότι αισθάνονται εξαιρετικά αυτοσυνείδητες όταν εμπλέκονται ρομαντικά με τους συντρόφους τους. Αυτοί οι λόγοι και άλλοι είναι που εξετάζουν οι γυναίκες όταν επιλέγουν μια χειλεοπλαστική.

Επεμβάσεις χειλεοπλαστικής

Αρχικά, υπήρχε μία μόνο διαδικασία για την χειλεοπλαστική, και ήταν επίσης πολύ δημοφιλής. Με την αλλαγή του χρόνου και την πρόοδο στις τεχνικές, έχουν εξελιχθεί αρκετές τεχνικές. Μερικές από αυτές είναι οι εξής:

Διαδικασία περικοπής

Είναι η πρωτότυπη τεχνική και είναι πιο φυσικό να εκτελεστεί. Είναι επίσης η πιο ευρέως χρησιμοποιούμενη τεχνική που χρησιμοποιείται από χειρουργούς. Σε αυτή τη διαδικασία αφαιρείται και ράβεται το πλεονάζον τμήμα των μικρών χειλέων ώστε να είναι συμμετρικό με τα μεγάλα χείλη.

Διαδικασία σφήνας

Σε αυτή τη διαδικασία, αφαιρείται μια σφήνα μερικού πάχους από το παχύτερο τμήμα των μικρών χειλέων. Ο υποβλεννογόνος (ιστός στιβάδας κάτω από μια βλεννογόνο μεμβράνη) πρέπει να παραμείνει ανέπαφος αφαιρώντας μόνο ένα μερικό πάχος. Αυτή η διαδικασία δίνει στον κόλπο μια φυσική όψη και μετά το χειρουργείο, διατηρώντας τις τσαλακωμένες άκρες.

Υπάρχουν πολλές άλλες τεχνικές για τη μείωση των μικρών χειλέων και όλες αυτές οι τεχνικές έχουν ορισμένα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα. Εάν σκέφτεστε να κάνετε χειλεοπλαστική, το κλειδί για να διασφαλίσετε τα κατάλληλα αποτελέσματα είναι να βεβαιωθείτε ότι θα πάτε σε έναν πιστοποιημένο πλαστικό χειρουργό που ειδικεύεται σε αυτή τη διαδικασία.

Αναισθησία για χειλεοπλαστική

Η χειλοπλαστική είναι μια χειρουργική επέμβαση εξωτερικών ασθενών. Η διαδικασία μπορεί να πραγματοποιηθεί μέσα σε μία ώρα, είτε μεμονωμένα είτε με άλλη αισθητική επέμβαση. Μπορεί να πραγματοποιηθεί με τοπική αναισθησία ή γενική αναισθησία, ανάλογα με το σχέδιο θεραπείας που συζητήθηκε με τον πλαστικό χειρουργό σας.

Μετεγχειρητική φροντίδα

Η γεννητική περιοχή των θηλυκών είναι πολύ ευαίσθητη και γενικά χρειάζεται σωστή φροντίδα. Έτσι, όταν κάνετε μια επέμβαση όπως η χειλεοπλαστική, υπάρχουν κάποιες μετεγχειρητικές οδηγίες που πρέπει να γνωρίζετε πριν κάνετε τη διαδικασία.

Θα πρέπει να αποφεύγετε τα πολύωρα ντους και θα πρέπει να στεγνώνετε την πληγή κάθε φορά μετά το πλύσιμο. Τα αντιβιοτικά που συνταγογραφούνται από τον χειρουργό θα πρέπει να λαμβάνονται για τη μείωση του πόνου και της φλεγμονής, που μπορεί να υπάρχουν μετά τη διαδικασία Η οδήγηση ποδηλάτων, το τρέξιμο και άλλες σωματικές δραστηριότητες θα πρέπει να αποφεύγονται μέχρι να απελευθερωθείτε από τον πλαστικό χειρουργό σας. Η πρόωρη επιστροφή στις δραστηριότητες μπορεί να ασκήσει πίεση στο τραύμα και να καθυστερήσει άσκοπα τη διαδικασία επούλωσης. Δεν πρέπει να φοράτε στενά ρούχα ή εσώρουχα γιατί προκαλούν τριβή στην πληγή. Επίσης, δεν μπορείτε να επιδοθείτε σε σεξουαλική επαφή για τουλάχιστον τέσσερις εβδομάδες.

Επιλογή για χειλεοπλαστική

Η χειλοπλαστική έχει λειτουργικά και αισθητικά οφέλη. Οι περισσότερες γυναίκες υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση για τη μείωση της περίσσειας των χειλέων που περιστρέφονται και προκαλούν πόνο και ερεθισμό. Άλλοι θέλουν να αποκαταστήσουν τη νεανική τους εμφάνιση μετά τον τοκετό ή τη γήρανση. Αν και οι λόγοι είναι πολλοί, θα πρέπει να αναζητήσετε έναν πιστοποιημένο πλαστικό χειρουργό που να κατανοεί τους ιατρικούς, ψυχικούς και συναισθηματικούς παράγοντες μιας επέμβασης όπως η χειλεοπλαστική.

Παρόλο που η πλαστική χειρουργική είναι πολύ συχνή, πολύ λίγοι άνθρωποι έχουν ακούσει για την χειλεοπλαστική . Μπορεί να έχετε ακούσει το όνομα αλλά να μην έχετε ιδέα τι είναι και ποιο μέρος του σώματος εμπλέκεται.

Λοιπόν, αν είστε εδώ, τότε ίσως θέλετε μια εικόνα. Σήμερα θα σας δώσουμε κάποιες πληροφορίες για την χειλεοπλαστική και τι συνεπάγεται.

Τι είναι η χειλοπλαστική;

Μια αναζήτηση στο Google μπορεί να δώσει άλλους όρους όπως " κολπική αναζωογόνηση " ή "σχεδιαστής κόλπος", ωστόσο, ο στόχος αυτού του άρθρου είναι πρώτα να διακρίνει μια χειλεοπλαστική από άλλες μορφές κολπικής αναζωογόνησης και, στη συνέχεια, να σας εκπαιδεύσει σχετικά με την πραγματική διαδικασία χειλεοπλαστικής.

Η κολπική αναζωογόνηση είναι ένας ευρύς όρος που περιλαμβάνει έναν τεράστιο αριθμό επιλογών για αυτόν τον συνεχώς αναπτυσσόμενο τομέα της εκλεκτικής υγειονομικής περίθαλψης. Νέες συσκευές και θεραπείες μπαίνουν στην αγορά σχεδόν κάθε μήνα, καθώς όλο και περισσότερες γυναίκες χρησιμοποιούν αυτές τις θεραπείες πιο συχνά.

Οι θεραπείες για την «κολπική αναζωογόνηση» περιλαμβάνουν συνήθως ενεργειακές συσκευές όπως λέιζερ, ραδιοσυχνότητες και υπερήχους για να αναφέρουμε μόνο μερικές. Οι περισσότερες διαδικασίες κολπικής αναζωογόνησης χρησιμοποιούν κάποια μορφή ενέργειας για να επιτύχουν μια μυριάδα αποτελεσμάτων όπως η κολπική σύσφιξη, η μείωση της ακράτειας και η εξάλειψη της κολπικής ξηρότητας.

Ωστόσο, η FDA δημοσίευσε πρόσφατα μια δήλωση σχετικά με αυτούς τους τύπους θεραπείας, εξηγώντας ότι ορισμένοι από τους κατασκευαστές αυτών των συσκευών δεν ήταν απολύτως διαφανείς με τους κλινικούς ισχυρισμούς αυτών των συσκευών.

Η κύρια διαφορά μεταξύ μιας χειλοπλαστικής και μιας άλλης θεραπείας κάτω από την ομπρέλα "κολπικής αναζωογόνησης" είναι ότι η χειλοπλαστική είναι μια χειρουργική επέμβαση. Η διαδικασία της χειλεοπλαστικής στοχεύει στη μείωση του μεγέθους των μικρών χειλέων (εσωτερικοί ιστοί των γυναικείων γεννητικών οργάνων) έτσι ώστε να είναι στο ίδιο επίπεδο με τα μεγάλα χείλη (εξωτερικό τμήμα των γυναικείων γεννητικών οργάνων). Αυτή η διαδικασία περιλαμβάνει τη χρήση πολλών διαφορετικών χειρουργικών τεχνικών ανάλογα με την ειδική κατάσταση του ασθενούς. Δεν απαιτούνται ενεργειακές συσκευές για την χειλεοπλαστική και θα συνεργαστείτε με τον πλαστικό χειρουργό σας για να καθορίσετε τους στόχους της επέμβασης σας.

Λόγοι για χειλεοπλαστική

Υπάρχουν πολλοί λόγοι για τους οποίους οι γυναίκες έχουν διευρυμένα χείλη, όπως ο τοκετός, η γήρανση, η σεξουαλική δραστηριότητα και η γενετική. Οι γυναίκες επιλέγουν να χειρουργηθούν για διάφορους λόγους. Πρώτον, υπάρχουν πολλά λειτουργικά οφέλη

όταν επιλέγετε μια χειλεοπλαστική. Πολλές γυναίκες που υποφέρουν από διευρυμένα χείλη αντιμετωπίζουν δυσκολίες με την άσκηση, την υγιεινή, τις λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος, τη σεξουαλική δραστηριότητα και άλλες σωματικές δραστηριότητες.

Επιπλέον, με την αυξανόμενη τάση να φοράτε παντελόνια γιόγκα, παντελόνια γυμναστικής και μαγιό, ένα διευρυμένο χείλος μπορεί να δυσκολέψει τη χρήση τέτοιων ρούχων. Ωστόσο, οι περισσότερες γυναίκες ασθενείς περιγράφουν ότι αισθάνονται εξαιρετικά αυτοσυνείδητες όταν εμπλέκονται ρομαντικά με τους συντρόφους τους. Αυτοί οι λόγοι και άλλοι είναι που εξετάζουν οι γυναίκες όταν επιλέγουν μια χειλεοπλαστική.

Επεμβάσεις χειλεοπλαστικής

Αρχικά, υπήρχε μία μόνο διαδικασία για την χειλεοπλαστική, και ήταν επίσης πολύ δημοφιλής. Με την αλλαγή του χρόνου και την πρόοδο στις τεχνικές, έχουν εξελιχθεί αρκετές τεχνικές. Μερικές από αυτές είναι οι εξής:

Διαδικασία περικοπής

Είναι η πρωτότυπη τεχνική και είναι πιο φυσικό να εκτελεστεί. Είναι επίσης η πιο ευρέως χρησιμοποιούμενη τεχνική που χρησιμοποιείται από χειρουργούς. Σε αυτή τη διαδικασία αφαιρείται και ράβεται το πλεονάζον τμήμα των μικρών χειλέων ώστε να είναι συμμετρικό με τα μεγάλα χείλη.

Διαδικασία σφήνας

Σε αυτή τη διαδικασία, αφαιρείται μια σφήνα μερικού πάχους από το παχύτερο τμήμα των μικρών χειλέων. Ο υποβλεννογόνος (ιστός στιβάδας κάτω από μια βλεννογόνο μεμβράνη) πρέπει να παραμείνει ανέπαφος αφαιρώντας μόνο ένα μερικό πάχος. Αυτή η διαδικασία δίνει στον κόλπο μια φυσική όψη και μετά το χειρουργείο, διατηρώντας τις τσαλακωμένες άκρες.

Υπάρχουν πολλές άλλες τεχνικές για τη μείωση των μικρών χειλέων και όλες αυτές οι τεχνικές έχουν ορισμένα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα. Εάν σκέφτεστε να κάνετε χειλεοπλαστική, το κλειδί για να διασφαλίσετε τα κατάλληλα αποτελέσματα είναι να βεβαιωθείτε ότι θα πάτε σε έναν πιστοποιημένο πλαστικό χειρουργό που ειδικεύεται σε αυτή τη διαδικασία.

Αναισθησία για χειλεοπλαστική

Η χειλοπλαστική είναι μια χειρουργική επέμβαση εξωτερικών ασθενών. Η διαδικασία μπορεί να πραγματοποιηθεί μέσα σε μία ώρα, είτε μεμονωμένα είτε με άλλη αισθητική

επέμβαση. Μπορεί να πραγματοποιηθεί με τοπική αναισθησία ή γενική αναισθησία, ανάλογα με το σχέδιο θεραπείας που συζητήθηκε με τον πλαστικό χειρουργό σας.

Μετεγχειρητική φροντίδα

Η γεννητική περιοχή των θηλυκών είναι πολύ ευαίσθητη και γενικά χρειάζεται σωστή φροντίδα. Έτσι, όταν κάνετε μια επέμβαση όπως η χειλεοπλαστική, υπάρχουν κάποιες μετεγχειρητικές οδηγίες που πρέπει να γνωρίζετε πριν κάνετε τη διαδικασία.

Θα πρέπει να αποφεύγετε τα πολύωρα ντους και θα πρέπει να στεγνώνετε την πληγή κάθε φορά μετά το πλύσιμο. Τα αντιβιοτικά που συνταγογραφούνται από τον χειρουργό θα πρέπει να λαμβάνονται για τη μείωση του πόνου και της φλεγμονής, που μπορεί να υπάρχουν μετά τη διαδικασία Η οδήγηση ποδηλάτων, το τρέξιμο και άλλες σωματικές δραστηριότητες θα πρέπει να αποφεύγονται μέχρι να απελευθερωθείτε από τον πλαστικό χειρουργό σας. Η πρόωρη επιστροφή στις δραστηριότητες μπορεί να ασκήσει πίεση στο τραύμα και να καθυστερήσει άσκοπα τη διαδικασία επούλωσης. Δεν πρέπει να φοράτε στενά ρούχα ή εσώρουχα γιατί προκαλούν τριβή στην πληγή. Επίσης, δεν μπορείτε να επιδοθείτε σε σεξουαλική επαφή για τουλάχιστον τέσσερις εβδομάδες.

Επιλογή για χειλεοπλαστική

Η χειλοπλαστική έχει λειτουργικά και αισθητικά οφέλη. Οι περισσότερες γυναίκες υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση για τη μείωση της περίσσειας των χειλέων που περιστρέφονται και προκαλούν πόνο και ερεθισμό. Άλλοι θέλουν να αποκαταστήσουν τη νεανική τους εμφάνιση μετά τον τοκετό ή τη γήρανση. Αν και οι λόγοι είναι πολλοί, θα πρέπει να αναζητήσετε έναν πιστοποιημένο πλαστικό χειρουργό που να κατανοεί τους ιατρικούς, ψυχικούς και συναισθηματικούς παράγοντες μιας επέμβασης όπως η χειλεοπλαστική.

https://www.plasticsurgery.org/news/blog/what-is-a-labiaplasty-and-what-does-it-involve

Σε κανέναν δεν αρέσει να μιλάει για μεγάλα χείλη, αλλά αυτό είναι ανησυχητικό για εκατομμύρια γυναίκες. Εάν φοράτε μαγιό ή κολάν σας γεμίζει ανησυχία ή αισθάνεστε αμήχανα μπροστά στον σύντροφό σας, αυτό μπορεί να επηρεάσει τη συνολική σας αυτοπεποίθηση και ευεξία. Ευτυχώς, μια απλή αισθητική διαδικασία μπορεί να

βοηθήσει. **********, ένας διάσημος πλαστικός χειρουργός στο******, μοιράζεται έξι οφέλη της χειλεοπλαστικής και πώς μπορεί να αλλάξει τη ζωή σας προς το καλύτερο.

Τι είναι η χειλοπλαστική;

Πριν εξετάσουμε τα οφέλη, ας δούμε πραγματικά την ίδια τη διαδικασία. Η χειλεοπλαστική πραγματοποιείται στα εσωτερικά κολπικά χείλη, που ονομάζονται μικρά χείλη, για να ελαχιστοποιηθεί το μέγεθος και η εμφάνιση. Ταυτόχρονα, τα εξωτερικά κολπικά χείλη, που ονομάζονται μεγάλα χείλη, μπορεί να διαμορφωθούν εκ νέου με ενέσεις λίπους ή να κοπούν, αλλά αυτό αναζητείται λιγότερο συχνά από τους ασθενείς.

Η διαδικασία μπορεί να πραγματοποιηθεί είτε κόβοντας τον περίσσιο ιστό και χρησιμοποιώντας διαλυτικά ράμματα για να κλείσουν τα άκρα είτε μια σφηνοειδής περιοχή μπορεί να κοπεί σε κάθε πλευρά των μικρών χειλέων και να ενωθεί για να μειωθεί η περιοχή μέσα στα εξωτερικά χείλη. Το αποτέλεσμα είναι μικρότερα, σημαντικά λιγότερο έντονα εσωτερικά χείλη και μια πιο «συγκεντρωμένη» εμφάνιση.

Ανεξάρτητα από τη μέθοδο που χρησιμοποιεί ο Δρ. Ortiz, υπάρχει ελάχιστος πόνος και ενόχληση μετά τη διαδικασία, ελάχιστες έως καθόλου ουλές και οι περισσότεροι ασθενείς επιστρέφουν στη δουλειά και στις καθημερινές δραστηριότητες μέσα σε μια εβδομάδα. Ωστόσο, είναι σημαντικό να περιμένετε έξι εβδομάδες για να εμπλακείτε σε σεξουαλική επαφή.

6 Οφέλη της χειλοπλαστικής

Τώρα που έχετε κατανοήσει καλύτερα την ίδια τη διαδικασία, ας δούμε τα οφέλη που έχουν βιώσει εκατομμύρια γυναίκες από την χειλεοπλαστική.

Αυξημένη Αυτοπεποίθηση

Για τις περισσότερες γυναίκες με μεγάλα χείλη, το κύριο ζήτημα είναι ότι αυτό επηρεάζει την αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθησή τους. Το να φοράνε μπικίνι, στενά ρούχα ή να είναι οικεία με τον σύντροφό τους μπορεί να είναι οδυνηρό καθώς ανησυχούν για την εμφάνισή τους «εκεί κάτω». Η χειλεοπλαστική μπορεί να αφαιρέσει αυτή την αυτοσυνείδηση και την ανησυχία και να σας επιτρέψει να αισθάνεστε πιο σίγουροι για την εμφάνισή σας.

Άνεση στα ρούχα

Το να φοράτε ένα μπικίνι, ένα στενό κολάν ή ακόμα και ένα άνετο παντελόνι μπορεί να είναι δύσκολο όταν υποφέρετε από μεγάλα χείλη. Είτε αισθάνονται άβολα είτε ανησυχείτε για ορατές γραμμές ή εξογκώματα, μια χειλεοπλαστική αποτρέπει αυτά τα προβλήματα, βοηθώντας σας να αισθάνεστε πιο άνετα, τόσο σωματικά όσο και συναισθηματικά, ανεξάρτητα από το τι θα επιλέξετε να φορέσετε.

Αύξηση της σεξουαλικής απόλαυσης

Παρόμοια με τα ρούχα, η αυτοσυνείδησή σας και η αμηχανία στην εμφάνισή σας μπορεί να επηρεάσουν τη σεξουαλική σας ευχαρίστηση. Επιπλέον, πολλές γυναίκες με υπερμεγέθη κολπικά χείλη αισθάνονται δυσφορία κατά τη διάρκεια του σεξ, λόγω του σύρματος ή του πιάσιμου ιστού. Η διόρθωση του ιστού θα αποτρέψει αυτά τα προβλήματα καθώς και θα βελτιώσει τη σεξουαλική σας αυτοπεποίθηση, η οποία, με τη σειρά της, θα κάνει τη σεξουαλική δραστηριότητα πιο ευχάριστη και άνετη.

Μειώστε τον πόνο και την ενόχληση

Τα εσωτερικά χείλη είναι ευαίσθητος ιστός και όταν εκτίθεται μπορεί εύκολα να ερεθιστεί από τη σεξουαλική δραστηριότητα και τα στενά ρούχα. Επιπλέον, η

άσκηση, συμπεριλαμβανομένου του τζόκινγκ ή της ποδηλασίας, και άλλες καθημερινές δραστηριότητες μπορεί να είναι δυσάρεστες, καθώς ο εκτεθειμένος ιστός στρίβει, φθαρεί και τσιμπήσει. Η χειλεοπλαστική θα αφαιρέσει τον περιττό ιστό και θα σας επιτρέψει να απολαύσετε τις καθημερινές δραστηριότητες.

Βελτιωμένη Υγιεινή και Υγεία

Ο υπερβολικός ιστός μπορεί επίσης να φιλοξενεί βακτήρια και να κάνει πιο δύσκολη την υγιεινή. Για τις γυναίκες με μεγάλα εσωτερικά χείλη, αυτό μπορεί να σημαίνει υψηλότερο κίνδυνο λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος, οι οποίες είναι επικίνδυνες και επώδυνες. Η χειλεοπλαστική μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο ουρολοίμωξης και άλλων προβλημάτων υγείας.

Μπορεί να είναι μέρος ενός Mommy Makeover

Η πιο συνηθισμένη αιτία υπερμεγέθους ή «χαλαρώματος» των χειλέων είναι η εγκυμοσύνη και ο τοκετός που μπορεί να έχουν ανεπιθύμητες επιπτώσεις σε πολλές περιοχές του σώματος. Το mommy makeover είναι μια σειρά εξατομικευμένων αισθητικών επεμβάσεων που σας επιτρέπουν να ανακτήσετε το σώμα σας πριν από το μωρό, είτε πρόκειται για κοιλιοπλαστική για να απαλλαγείτε από τον σκύλο, ανόρθωση στήθους για την αναστροφή της χαλάρωσης μετά τον θηλασμό, ακόμη και αποκατάσταση της κολπικής περιοχής με χειλεοπλαστική.

Εάν είστε έτοιμοι να βιώσετε βελτιωμένη αυτοπεποίθηση, άνεση και ευχαρίστηση στις καθημερινές δραστηριότητες, μια χειλεοπλαστική μπορεί να είναι κατάλληλη για εσάς.

https://www.northraleighplasticsurgery.com/6-benefits-of-labiaplasty/